



El Saber de mis Hijos  
hará mi Grandeza

**UNIVERSIDAD DE SONORA  
DIVISIÓN DE CIENCIAS  
BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD  
LICENCIATURA EN MEDICINA**



" BONUM FACERE "

**SERVICIOS DE SALUD DE SONORA  
JURISDICCIÓN SANITARIA I  
COORDINACIÓN MOCTEZUMA, SONORA**

**DIAGNOSTICO DE SALUD  
LOCALIDAD "LOS HOYOS", CUMPAS SONORA**

**DEL PERIODO COMPRENDIDO DE:  
FEBRERO 2009 - ENERO 2010**

**ALEJANDRO VÁSQUEZ ENCINAS  
MEDICO PASANTE EN SERVICIO SOCIAL**

HERMOSILLO SONORA, MÉXICO.

# Universidad de Sonora

Repositorio Institucional UNISON



**"El saber de mis hijos  
hará mi grandeza"**



Excepto si se señala otra cosa, la licencia del ítem se describe como openAccess

## **SERVICIO SOCIAL?**

*En este inicio de nuevo siglo, el ejercicio de la medicina y el sistema de educación hacen imperativo la formación de médicos mejor preparados, con una nueva visión de lo que significa el campo de la medicina. Un campo cada vez mejor actualizado y con nuevas aportaciones científicas tanto para el ámbito terapéutico, como también, para el manejo de los pacientes. Durante los años de formación del médico general, esta preparación se aplica durante varias etapas de la carrera de medicina considerando tal vez que una de las mas importantes sea esta ultima; pero en realidad, ¿Qué es el servicio social?, ¿Qué importancia tiene en la formación del médico?. Así podrían surgir un sin fin de preguntas, pero si nos concretamos a contestar estas dos enunciadas, podremos decir:*

*Esta última etapa es importante, porque, los médicos nos enfrentamos por primera vez a la toma de decisiones en la atención del paciente bajo una responsabilidad médica. Una responsabilidad, la cual, se tiene por primera vez, ya que, durante los años de carrera y el año de internado esta parte se distribuye entre un equipo de médicos, tanto residentes como especialistas o asesores.*

*La experiencia vivida del servicio social en un Centro de Salud Rural es única y gratificante, debido a las necesidades que presentamos durante este año como lo es la falta de personal (enfermería), falta de equipo de diagnostico, entre otras. Ante estas carencias nos motiva a realizar una medicina mas clínica y a la vez mas precisa, y dejar atrás los vicios laboratoriales y de gabinete, ya que, en una comunidad rural carente de desarrollo tecnológico y el bajo recurso socioeconómico es imposible realizar algún tipo de estudio específico.*

*En el presente trabajo, se engloban todas estas experiencias y participaciones implementadas en la comunidad durante el año de servicio social 2009-2010, en el CENTRO DE SALUD RURAL de Los Hoyos, Cumpas, Sonora.*

## **INDICE**

### **CAPITULO I.**

DEFINICIÓN DE LA POBLACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE LA LOCALIDAD.....	1
--	---

### **CAPITULO II.**

DAÑOS A LA SALUD.....	4
-----------------------	---

### **CAPITULO III.**

FACTORES CONDICIONANTES DE LOS DAÑOS A LA SALUD.....	13
A) FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS .....	13
B) FACTORES AMBIENTALES .....	14
1. AMBIENTE FISICO.....	14
2. AMBIENTE SOCIAL.....	17
3. SANEAMIENTO AMBIENTAL.....	22
4. ECONOMIA Y TRABAJO.....	27
5. ALIMENTACION.....	29
6. EDUCACIÓN .....	31
7. RELIGIÓN .....	33
8. RECREACIÓN Y ESPARCIMIENTO .....	36
9. ORGANIZACIÓN POLITICA .....	38

### **CAPITULO IV.**

RECURSOS PARA LA SALUD.....	39
A) RECURSOS HUMANOS.....	39
B) RECURSOS MATERIALES.....	39
C) RECURSOS FINANCIEROS.....	40

### **CAPITULO V.**

ANALISIS DEL ESTUDIO DE COMUNIDA.....	41
A) VARIABLES DE ESTUDIO	

## **CAPITULO VI.**

PROGRAMA DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE LOS HOYOS, CUMPAS SONORA.....	46
A) DIAGNOSTICO	
B) JUSTIFICACION	
C) OBJETIVOS GENERALES	
D) OBJETIVOS ESPECIFICOS	
E) ACTIVIDADES	
F) METAS DE OPERACIÓN	
G) LIMITES	
H) RECURSOS	
I) ORGANIZACIÓN	
J) CONTROL	
K) EVALUACIÓN	

## **CAPITULO VII**

INFORME NÚMÉRICO NARRATIVO.....	49
---------------------------------	----

## **CAPITULO VIII.**

CANALES ENDEMICOS.....	64
------------------------	----

## **CAPITULO IX.**

COMENTARIOS FINALES.....	70
--------------------------	----

## **CAPITULO X.**

BIBLIOGRAFIA.....	71
-------------------	----

## **CAPITULO XI.**

ANEXOS.....	72
-------------	----

## **CAPITULO XII.**

FIRMAS.....	78
-------------	----



## **CAPITULO I.**

### **DEFINICION DE LA POBLACIÓN EN ESTUDIO E IDENTIFICACION DE LA**

#### **LOCALIDAD**

COMUNIDAD: LOS HOYOS

MUNICIPIO: CUMPAS

ENTIDAD FEDERATIVA: SONORA

JURISDICCION SANITARIA: NUMERO 1, HERMOSILLO, SONORA.

PERIODO DE SERVICIO SOCIAL: DEL 1 DE FEBRERO DE 2009 AL 31 DE ENERO DE 2010.

PRESIDENTE MUNICIPAL: JESUS OJEDA CASTELLANOS

AUTORIDAD LOCAL: ALFREDO CORDOVA

PRESIDENTE DEL COMITÉ DE SALUD DE LA LOCALIDAD: YOLANDA GRIJALVA BUSTAMANTE.

TIPO DE ESTABLECIMIENTO: CENTRO DE SALUD RURAL

TIPO DE PLAZA: "C"

MEDICO PASANTE EN SERVICIO SOCIAL: DR. ALEJANDRO VÁSQUEZ ENCINAS.

### **DEFINICION DE LA LOCALIZACION DE LA POBLACION OBJETO DE ESTUDIO**

Dentro del área geográfica de México, el Estado de Sonora ocupa el segundo lugar en extensión territorial. Consta de una 184,934 kilómetros cuadrados de territorios montañosos mineros así como desérticos.

Geográficamente los límites del Estado de Sonora son: Al norte, los Estados Unidos de América; al sur, el Estado de Sinaloa; al este, el Estado de Chihuahua y al suroeste con el mar de Cortez en el golfo de California.

Su localización en el planisferio es: Al norte; con el Trópico de Cáncer, entre los paralelos 26°13' y 32°30' en latitud norte, entre los meridianos 108°27' y 115°03' de longitud oeste del meridiano de Greenwich.

La división política del Estado esta dividida en 72 municipios, uno de ellos es Cumpas que cuenta con siete comisarías, en donde se ubica la comisaría de Los Hoyos, situada al noreste del Estado, con una distancia de 16 kilómetros al norte de la cabecera municipal; a 212 kilómetros de distancia de Hermosillo, capital del Estado y a 135 kilómetros de la frontera con los Estados Unidos de Norteamérica. Por el lado mexicano se encuentra la ciudad de Agua Prieta y por el lado americano, la ciudad de Douglas en el Estado de Arizona.

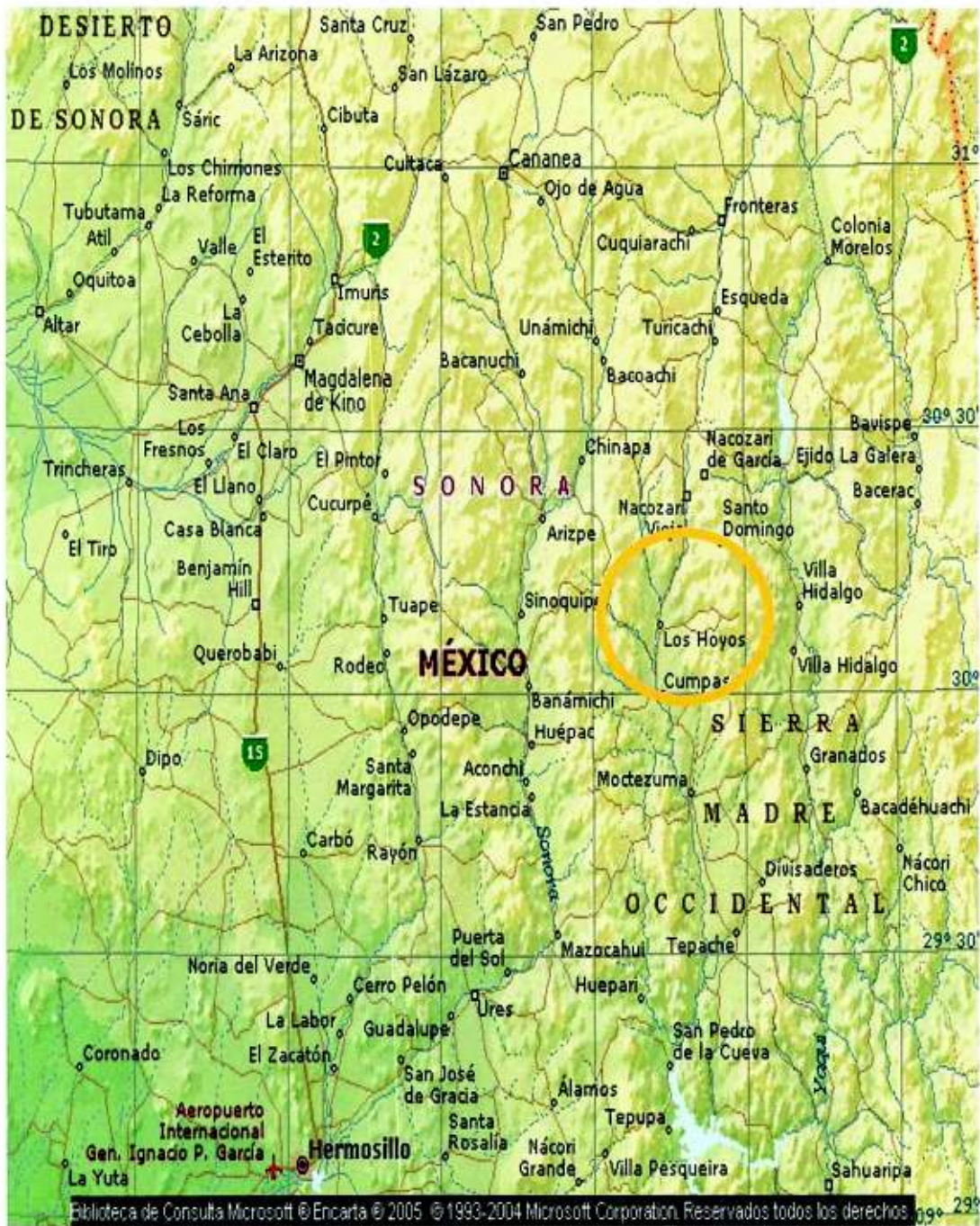
La altitud de esta población es de 780 metros sobre el nivel del mar, cuenta con un clima demasiado extremo, durante el invierno la temperatura generalmente la podemos encontrar por debajo de los 5° Celsius, no así durante el verano, que observamos temperaturas mayores a los 40° Celsius.

Dentro del municipio de Cumpas, se encuentra Los Hoyos, las localidades de Jécori, La Colonia Alvaro obregón, kilometro 5, Teonadepa, Ojo de Agua y la Colonia. Cumpas es una palabra que proviene de la lengua OPATA y significa "lugar de Cumaros", el cumaro es un árbol silvestre que crece en valles y márgenes de los arroyos del Norte y Noroeste de Sonora, entre 600 y 1200 metros sobre el nivel del mar. Originalmente el territorio que hoy ocupa este municipio era ocupado por tribus indígenas Opatas Teguiques. En 1634 la zona fue visitada por el padre Tomas Basilio, y en 1643, por el misionero jesuita Egidio Monteffio, quien fundó la población con el nombre de Nuestra Señora de la Asunción de Cumpas. Después de la independendencia estuvo a cargo de un juez de paz y en la segunda mitad del siglo XX obtuvo categoría de Municipio perteneciente al distrito de Moctezuma. Su territorio fue mermado en Octubre de 1912 donde se estableció a



sus expensas el municipio de Nacozari de García. En el año de 1933, ocurren acontecimientos de gran importancia para el pueblo de Cumpas ya que se eleva a la categoría de Villa.

### LOCALIZACION DE LOS HOYOS





## CAPITULO II.

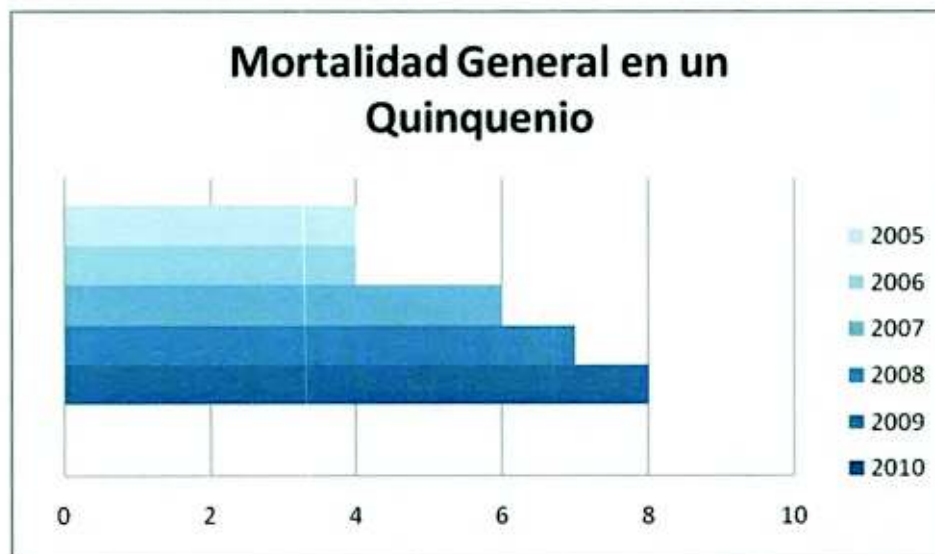
### DAÑOS A LA SALUD

#### MORTALIDAD GENERAL EN EL ÚLTIMO QUINQUENIO EN LA LOCALIDAD DE LOS HOYOS

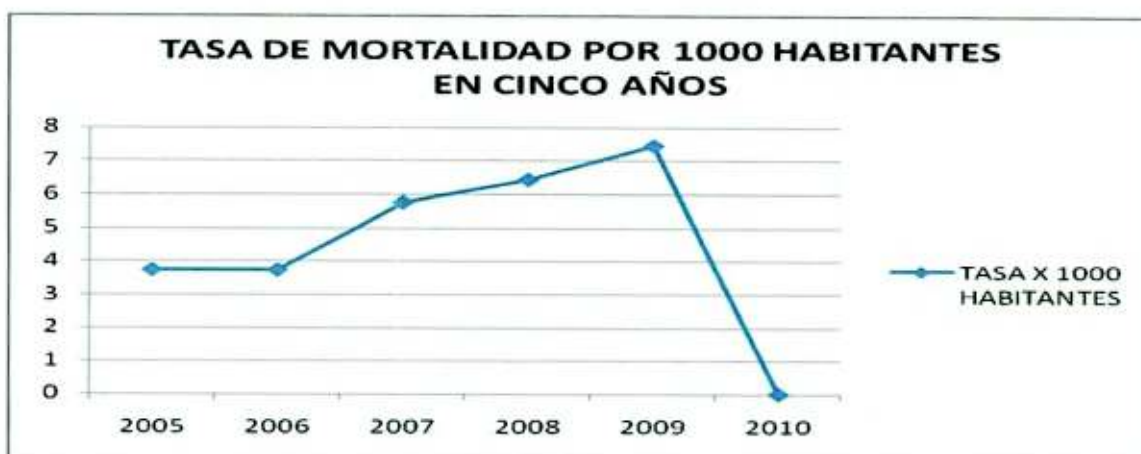
A continuación se muestra una tabla, la cual representa la mortalidad general de la población de Los Hoyos, Cumpas, Sonora, en los últimos cinco años y su respectiva tasa de mortalidad por cada 1000 habitantes.

	2005	2006	2007	2008	2009	2010
NUMERO DE MUERTES	4	4	6	7	8	0
TASA X 1000 HABITANTES	3.72	3.72	5.75	6.42	7.44	0

Fuente: Registro Civil, Los Hoyos, Cumpas, Sonora. Tabla 2.1



Grafica 2.1 Mortalidad general en un periodo de cinco años consecutivos (2005-2010); Los Hoyos, Cumpas, Sonora; así como lo correspondiente al mes de Enero 2010.



Gráfica 2.2 Tasa de mortalidad por 1000 habitantes en un periodo de cinco años consecutivos (2005-2009), en la localidad de Los Hoyos, Cumpas; se incluye el dato correspondiente al mes de Enero de 2010.

**MORTALIDAD POR GRUPO DE EDAD EN EL ÚLTIMO QUINQUENIO  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA.**

Grupo de Edad	2005	TASA X 1000 HBT	2006	TASA X 1000 HBT	2007	TASA X 1000 HBT	2008	TASA X 1000 HBT	2009	TASA X 1000 HBT	Ene-10	TASA X 1000 HBT
menor de 1 año	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1 a 4 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5 a 14 años	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15 a 44 años	0	0	0	0	1	0.95	2	1.83	1	0.93	0	0
45 a 64 años	2	1.86	2	1.86	1	0.95	2	1.83	1	0.93	0	0
Mayor de 65 años	2	1.86	2	1.86	4	3.83	3	2.75	6	5.58	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>3.72</b>	<b>4</b>	<b>3.72</b>	<b>6</b>	<b>5.73</b>	<b>7</b>	<b>6.41</b>	<b>8</b>	<b>7.44</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Fuente: Registro Civil, Los Hoyos, Cumpas, Sonora. Tabla 2.2

## MORTALIDAD POR SEXO EN EL ÚLTIMO QUINQUENIO

### LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA

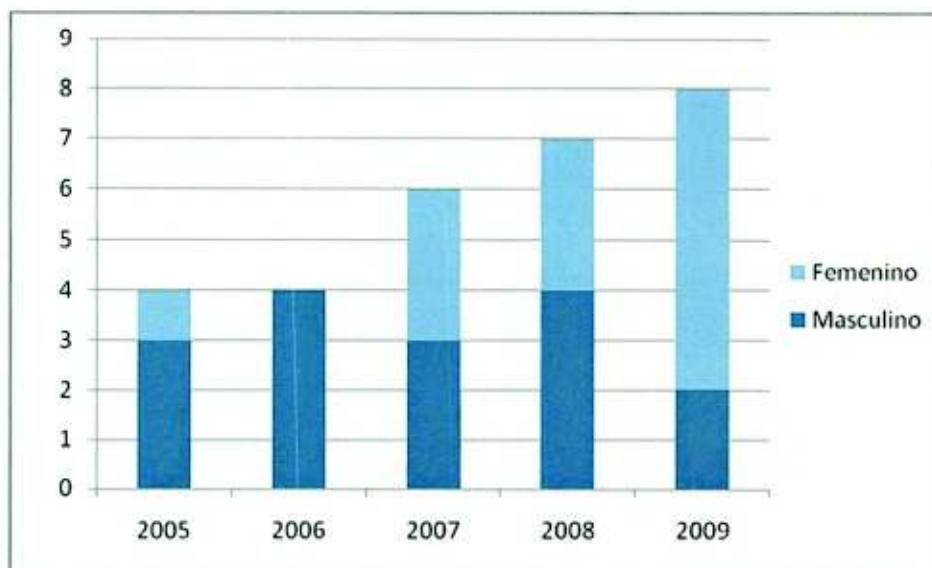
Sexo	2005		2006		2007		2008		2009	
	CASOS	TASA x 1000 hab.	CASOS	TASA x 1000 hab.	CASOS	TASA x 1000 hab.	CASOS	TASA x 1000 hab.	CASOS	TASA x 1000 hab.
Masculino	3	2.79	4	3.71	3	2.87	4	3.67	2	1.86
Femenino	1	0.93	0	0	3	2.87	3	2.75	6	5.58
Total	4	3.72	4	3.71	6	5.74	7	6.42	8	7.44

Fuente: Registro Civil, Los Hoyos, Cumpas. Tabla 2.3

La tabla anterior nos muestra, que durante los últimos 5 años se ha presentado una mayor mortalidad en el sexo masculino, presentándose 16 casos, comparado con el sexo femenino que se han presentado 13 casos, esto durante el periodo comprendido del año 2005 al 2009. Existe un dato relevante, como se puede observar en la tabla que en el último año se presentaron más casos en el sexo femenino, dicho dato pudiera ser como resultado a que los estilos de vida de ambos géneros se han igualado, presentando mismos riesgos, por consumo de alcohol, tabaco, entre otros.



### MORTALIDAD GENERAL POR SEXO EN UN QUINQUENIO



Grafica 2.3. Casos de mortalidad general por sexo en el último quinquenio en la población de Los Hoyos, Cumpas Sonora.

### CAUSAS DE MORTALIDAD DURANTE EL 2008

CAUSAS DE MORTALIDAD	NUMERO DE CASOS EN EL 2008
NEOPLASIA	3
INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO	2
INSUFICIENCIA HEPATICA	1
CHOQUE SEPTICO	1
TOTAL	7

Fuente: Registro Civil, Los Hoyos, Cumpas. Tabla 2.4

### CAUSAS DE MORTALIDAD DURANTE EL 2009

CAUSAS DE MORTALIDAD	NUMERO DE CASOS EN EL 2008	TASA X 1000 HABITANTES
NEOPLASIA	1	0.93
INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO	3	2.79
FALLA ORGANICA MULTIPLE	2	1.86
CHOQUE SEPTICO	2	1.86
TOTAL	8	7.44

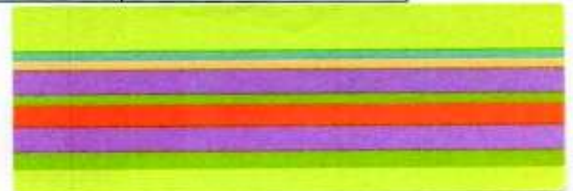
Fuente: Registro Civil, Los Hoyos, Cumpas. Tabla 2.5

Como se puede observar en ambas tablas, las causas de la mortalidad comunes son IAM, Neoplasia, Choque Séptico. Por lo que es importante seguir aplicando las medidas preventivas pertenecientes al primer nivel de atención, en esta comunidad.

### PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD GENERAL LOS HOYOS, CUMPAS. PERIODO 2009-2010

PATOLOGIAS	NUMERO DE CASOS PRESENTADOS	TASA POR 1000 HABITANTES
IRAS	300	279.3
OTRAS ENFERMEDADES	77	71.6
IVU	48	44.6
ALERGIAS	43	40
GASTRITISS	42	39.1
OMA	41	38.1
EDAS	31	28.8
OSTEOMUSCULARES	29	27
COLITIS	23	21.4
CONJUNTIVITIS	16	14.8
TOTAL	650	604.8

Fuente: SIS Febrero 2009-Enero 2009. Tabla 2.6



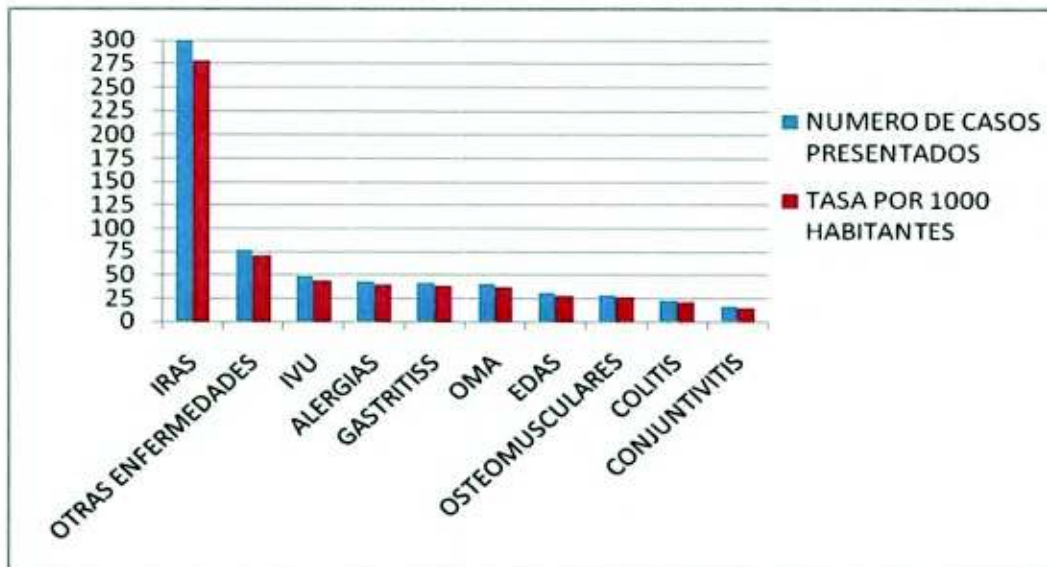
En la tabla anterior se muestran las 10 principales causas de morbilidad presentadas en la comunidad de Los Hoyos, Cumpas, durante el periodo comprendido del 01 de Febrero de 2009 al 31 de Enero de 2010, dentro de las cuales, las infecciones respiratorias agudas ocupan el primer lugar de incidencias con una tasa de 279.3 x cada 1000 habitantes, así mismo en segundo lugar encontramos las Infecciones de Vías Urinarias, con una tasa de 44.6 x cada 1000 habitantes, las cuales pueden ser secundarias a problemas de mala higiene debido a la dificultad de contar con agua corriente, ya que la comunidad cuenta con servicio de agua procedente de pozo, dicho servicio en ocasiones presenta dificultades para cumplir con las necesidades básicas.

Como ya se comento anteriormente, la principal causa de morbilidad son las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS), esta misma causa es la que ha predominado en los 5 años anteriores, las cuales pueden ser secundarias a el clima tan extremo que se presenta en esta región. Así podemos observar que el número de casos es muy similar en 3 patologías, Alergias, Gastritis, Otitis Media Aguda, las cuales pudieran ser secundarias al estilo de vida, a la alimentación y a la presencia de áreas de cultivo cercanas a la comunidad.



## GRAFICO DE LAS 10 PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD GENERAL

LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA: Periodo 2009-2010



Grafica 2.4. Numero de tasa por 1000 habitantes y numero de casos presentados de las principales 10 causas de morbilidad general en la localidad de Los Hoyos, Cumpas Sonora, en el periodo Febrero 2009- Enero 2010.

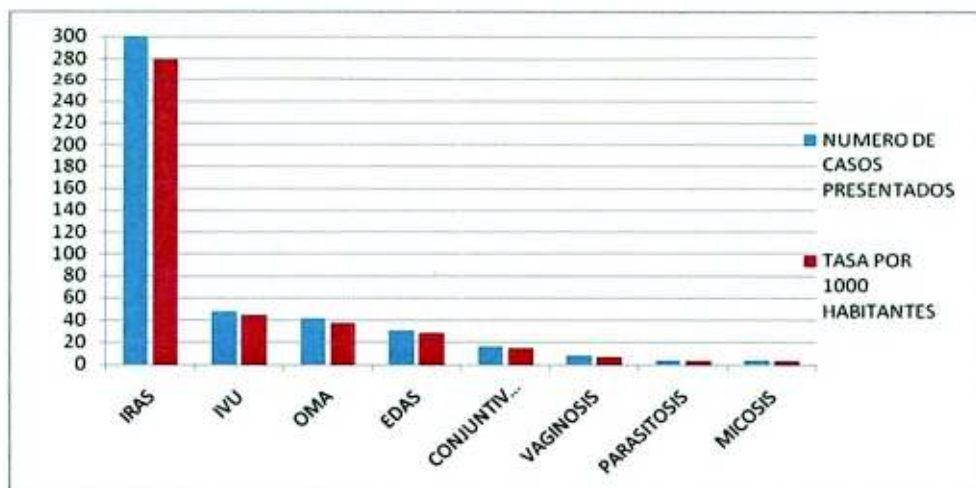
### PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD GENERAL ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA. PERIODO 2009-2010.

En la siguiente tabla se muestra las principales causas de morbilidad general por enfermedades transmisibles, donde podemos observar que la principal causa son las Infecciones Respiratorias Agudas.

PATOLOGIAS	NUMERO DE CASOS PRESENTADOS	TASA POR 1000 HABITANTES
IRAS	300	279.3
IVU	48	44.6
OMA	41	38.1
EDAS	31	28.8
CONJUNTIVITIS	16	14.89
VAGINOSIS	8	7.47
PARASITOSIS	4	3.72
MICOSIS	4	3.72
TOTAL	452	420.6

Fuente: SIS Febrero 2009- Enero 2010. Tabla 2.7

**CAUSAS DE MORBILIDAD GENERAL ENFERMEDADES TRANSMISIBLES  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA. PERIODO 2009-2010.**



Grafica 2.5. Ocho principales causas de morbilidad por enfermedades transmisibles en la localidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

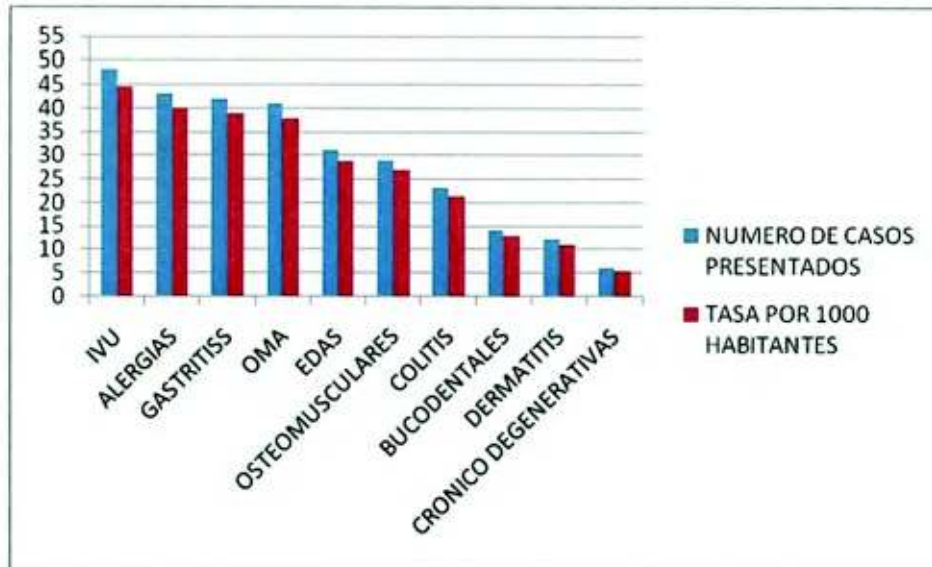
**PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR ENFERMEDADES NO  
TRANSMISIBLES. LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA.  
PERIODO 2009-2010.**

PATOLOGIAS	NUMERO DE CASOS PRESENTADOS	TASA POR 1000 HABITANTES
IVU	48	44.6
ALERGIAS	43	40
GASTRITISS	42	39.1
OMA	41	38.1
EDAS	31	28.8
OSTEOMUSCULARES	29	27
COLITIS	23	21.4
BUCODENTALES	14	13
DERMATITIS	12	11.17
CRONICO DEGENERATIVAS (DM, HAS)	6	5.5
TOTAL	289	268.67

Fuente: SIS Febrero 2009-Enero 2010. Tabla 2.8. Principales causas de morbilidad por enfermedades no transmisibles.



**GRAFICA DE PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR  
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES. LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA.  
PERIODO 2009-2010**



Grafica 2.6. Diez principales causas de morbilidad por enfermedades no transmisibles en la localidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

**CAPITULO III. FACTORES CONDICIONANTES DE LOS DAÑOS A LA SALUD.**

***Factores Sociodemográficos***

***SITUACION GEOGRAFICA***

Dentro del área geográfica de México, el Estado de Sonora ocupa el segundo lugar en extensión territorial. Consta de una zona rica y extensa de 184,934 kilómetros cuadrados con extensiones de territorios montañosos agrícolas, marítimos y mineros así como desérticos.

Geográficamente los límites del Estado de Sonora son: Al norte, los Estados Unidos de América; al sur, el Estado de Sinaloa; al este, el Estado de Chihuahua y al suroeste con el mar de Cortez en el golfo de California.

Su localización en el planisferio es: Al norte; con el Trópico de Cáncer, entre los paralelos 26°13' y 32°30' en latitud norte, entre los meridianos 108°27' y 115°03' de longitud oeste del meridiano de Greenwich.

La división política del Estado esta dividida en 72 municipios, uno de ellos es Cumpas que cuenta con siete comisarías, en donde se encuentra ubicada la comisaría de Los Hoyos, que esta situada al noreste del Estado, con una distancia de 16 kilómetros al norte de la cabecera municipal y a 212 kilómetros de distancia de Hermosillo, capital del Estado; a 135 kilómetros de la frontera con los Estados Unidos de Norteamérica, encontrando por el lado mexicano la ciudad de Agua Prieta y por el lado americano, la ciudad de Douglas en el Estado de Arizona.

La altitud de esta población es de 780 metros sobre el nivel del mar, cuenta con un clima demasiado extremo, durante el invierno la temperatura generalmente la podemos encontrar por debajo de los 5° Celsius, no así durante el verano, que observamos temperaturas mayores a los 40° Celsius.

### ***Factores Ambientales***

- ***Ambiente Natural***

### ***SUPERFICIE TERRITORIAL***

Dentro del área geográfica de México, el Estado de Sonora ocupa el segundo lugar en extensión territorial. Consta de una zona rica y extensa de 184,934 kilómetros cuadrados de territorios agrícolas, marítimos, mineros así como desérticos.

### *ALTURA SOBRE NIVEL DEL MAR*

La altitud de esta población es de 780 metros sobre el nivel del mar, cuenta con un clima demasiado extremo, durante el invierno la temperatura generalmente la podemos encontrar por debajo de los 5° Celsius, no así durante el verano, que observamos temperaturas mayores a los 40° Celsius.

### *OROGRAFIA*

Esta población se encuentra rodeada por cadenas montañosas pertenecientes a la Sierra Madre Occidental, localizando a la Sierra del Agua Caliente por el lado Oeste y la Sierra de la Saucedá por el lado Este, de manera local así denominadas.

### *HIDROGRAFIA*

La localidad no se encuentra en contacto con fuentes naturales de agua, sin embargo existen una gran cantidad de arroyos a los alrededores, localizando hacia el sur el arroyo de San Cristóbal y hacia el norte los arroyos de Nacozari, La Mololoa y La Saucedá, que generalmente permanecen secos, llevando agua solamente durante el temporal de lluvias, que en esta región es muy escasa y corta.

### *TOPOGRAFIA*

La localidad de Los Hoyos, se encuentra asentada sobre un terreno tipo migajón, predominando el Lomerío, colinda al norte con los terrenos de San Rafael de la Noria; al sur con el Ejido de El Valle, al este con las montañas de La Saucedá y al oeste con terrenos del Ejido de Ojo de Agua.

### *FLORA*

En estos terrenos podemos encontrar una vegetación poco variada y que consiste en su mayoría en Quelites, Mezquites, Eucaliptos, Bledos, Alfombrilla y Olmos. Existen también grandes matorrales y arbustos en los cuales abundan las



plantas de Candelilla, Carnaval y la Saya. Hay una gran riqueza de árboles de uso industrial en los que se aprovechan maderas como el Pino, Encino, Oyamel entre otros, así mismo existe flora que embellece nuestro hábitat y sus alrededores como son los Geranios, Madre Selva, Margarita, Laurel, Albahaca, Rosales, Noche buena y árboles frutales como Manzana, Albericoque, Granadas, Higos, Membrillos y cítricos. Las principales plantas de producción agrícola son el Maíz, Trigo, Frijol, Sorgo, Zacate y Alfalfa, siendo de gran importancia por constituir la base de la economía de la población.

#### *FAUNA*

En este caso, la fauna regional se encuentra íntimamente ligada con las condiciones de la flora, por lo cual la variedad de mamíferos que podemos observar son: la ardilla, conejo, puma, coyote, zorrillo, jabalí, liebre, rata de campo, mapache, venado entre otros. Las aves que se encuentran son: la alondra, zopilote, cardenal, pájaro carpintero, cuervo, correcaminos, colibrí, codorniz, gavián, y gorrión. Algunos reptiles como el camaleón, iguana, lagartija, culebra, así como especies más peligrosas como el coralillo y la víbora de cascabel. El reino de los insectos es bastante extenso, de los cuales existe la abeja, avispa, campamocha, cigarra, cochinilla, cucaracha, chapulín, chinche, escarabajo, grillo, gorgojo, hormiga, jején, jicote, luciérnaga, mosquito, pinacate, mosco bobito, pulga, mosca, garrapata y muchos más. El reino de los arácnidos compone también un nutrido grupo dentro de los cuales los más comunes son: los alacranes en su gran variedad de tamaños, siguiéndole las arañas como la viuda negra, la tarántula y la ubari; otros son el ciempiés venenoso o también conocido como ciempiés del quelite y según la creencia del pueblo, el más mortífero de estas especies es el matavenado debido a la peligrosidad de su ponzoña.

- **Ambiente Social**

La localidad de Los Hoyos, Cumpas, cuenta con una población total de 1074 habitantes, la cual se encuentra distribuida en su mayoría dentro de los grupos de edad límite como son niños y adultos mayores.

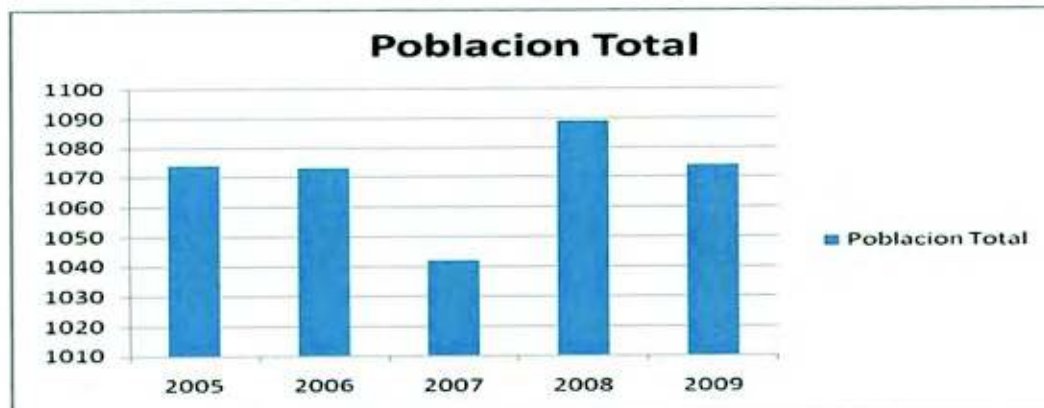
En los últimos años, se ha presentado una emigración importante hacia los Estados Unidos. La migración hacia localidades como Moctezuma, Nacorazi y Hermosillo ha continuado mayormente la población estudiantil.

**POBLACION TOTAL EN EL ÚLTIMO QUINQUENIO EN LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA. PERIODO 2005-2009**

	2005	2006	2007	2008	2009
Población Total	1074	1073	1042	1089	1074

Tabla 3.1. Fuente Registro Civil de Los Hoyos, Cumpas y Censo de Población 2009

**POBLACION TOTAL EN EL ÚLTIMO QUINQUENIO  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA**



Grafica 3.1. Población total en el último quinquenio en la localidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

### TASA DE CRECIMIENTO ANUAL

La tasa de crecimiento de la comunidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora es de -13.77.

Según la siguiente fórmula:

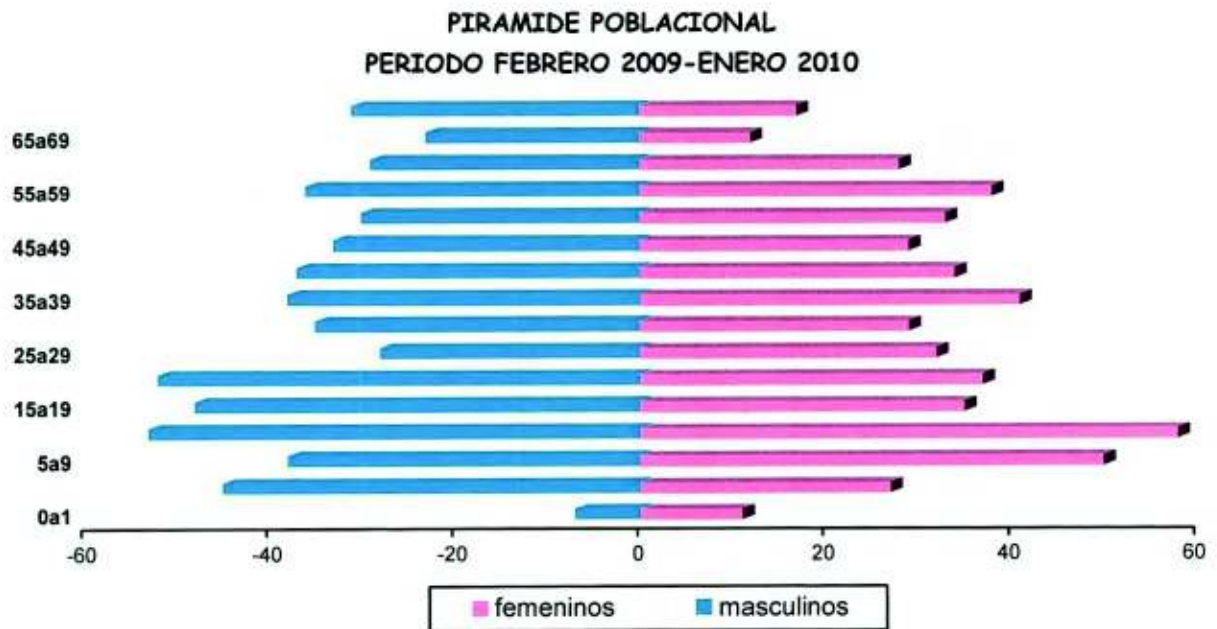
- $\frac{P_2 - P_1}{P_1} \times 1000$
- $P_1$
- En donde:  $P_1$  = población del año anterior  
 $P_2$  = población del año en estudio

### DISTRIBUCION DE LA POBLACION POR GRUPO DE EDAD Y SEXO LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA. PERIODO 2009-2010.

MASCULINO	EDAD	FEMENINO
31	70 Y MAS	17
23	65 A 69	12
29	60 A 64	28
36	55 A 59	38
30	50 A 54	33
33	45 A 49	29
37	40 A 44	34
38	35 A 39	41
35	30 A 34	29
28	25 A 29	32
52	20 A 24	37
48	15 A 19	35
53	10 A 14	58
38	5 A 9	50
45	2 A 4	27
7	0 A 1	11
563	TOTAL 1074	511

Fuente: Censo de Población Febrero 2009-Enero 2010. Tabla 3.2





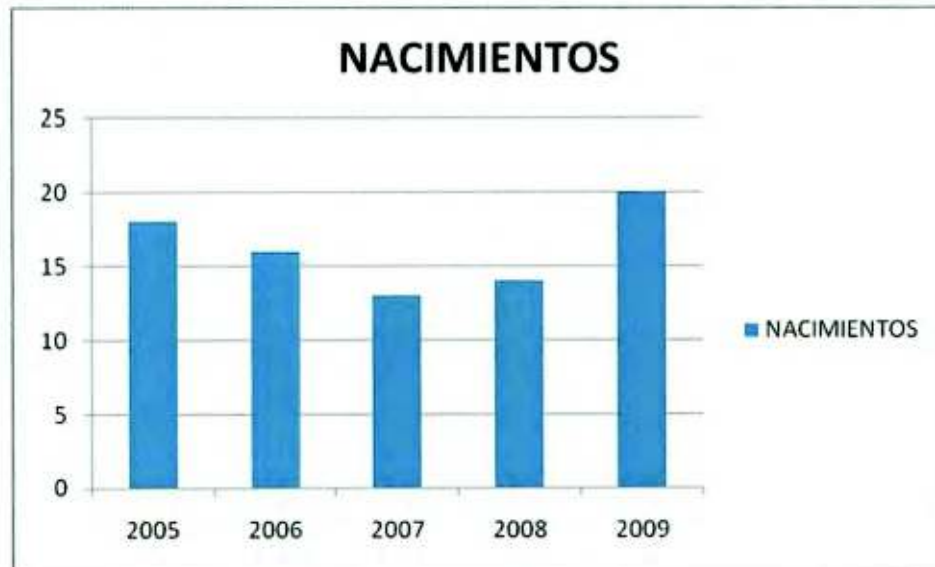
Grafica 3.2. Pirámide poblacional, en la comunidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora, en el periodo Febrero 2009-Enero 2010.

**NATALIDAD EN EL ÚLTIMO QUINQUENIO**  
**LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA.**  
**PERIODO 2005-2009**

	2005	2006	2007	2008	2009
NACIMIENTOS	18	16	13	14	20
TASA X 1000 HABITANTES	16.75	14.92	12.47	12.85	18.62

Tabla 3.3. Fuente: Registro Civil, Los Hoyos Cumpas.

**GRAFICO DE NATALIDAD EN UN QUINQUENIO EN LA POBLACION DE LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA. PERIODO 2005-2009.**



Grafica 3.3. Natalidad generala en el último quinquenio periodo 2005-2009, en la localidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

### *COMUNICACIONES*

La cabecera municipal de cumpas, cuenta en la actualidad con los medios y vías de comunicación necesarios y básicos para que la población este bien informada y comunicada con respecto a lo que sucede dentro y fuera del mismo municipio, en los diferentes sitios del Estado e incluso en cualquier lugar del país o resto del mundo.

### *VIAS DE COMUNICACIÓN*

La población de Los Hoyos es atravesada, en su eje longitudinal, por la carretera federal Hermosillo-Moctezuma-Agua prieta, siendo los usuarios mas frecuentes de esta vía los transportistas de carga pesada, combustible, maquinaria, minerales y otros productos de interés y de gran necesidad para el funcionamiento de las compañías mineras del norte, en la población de Nacozari

de García. También es accesible para el transporte de pasajeros con diferentes destinos, como Cumpas, Moctezuma o Hermosillo hacia el sur principalmente y Nacozari de García, Esqueda y Agua Prieta hacia el norte. Así mismo, Cumpas cuenta con una pista de aterrizaje para avionetas poco utilizada; el servicio de correo en Los Hoyos es operado por un empleado federal, la Sra. Alba Luz Moreno de Baltierrez, quien se encarga de recoger la correspondencia todos los días, la cual es entregada a un vehículo de servicio de correos, siendo este mismo el que realiza la entrega de correspondencia procedente de Hermosillo o de otro sitio procedente. En cuanto al servicio de comunicación ferroviaria, la estación de tren más cercana se localiza en Nacozari de García, población localizada a 32 kilómetros al norte, comunicando a esta localidad de Nacozari con Agua prieta.

No se tiene servicio de telégrafos dentro de esta comunidad, pero se puede disponer de este servicio en la cabecera municipal.

Existe actualmente la posibilidad de ver televisión por vía satélite, ya que se cuenta con una antena contratada por el pueblo la cual cuenta con una repetidora que permite que la comunidad reciba la señal de ésta. Además de hacer contrato personal con la compañía SKY. También la comunidad cuenta con líneas de teléfono en servicio por prepago a través de la compañía telcel, así como líneas Telmex, dichas líneas han sido instaladas con equipos especiales utilizando antenas externas, ya que la señal para celular móvil personal es muy difícil de obtener en esta comunidad.

Además existen dos establecimientos con servicio de internet, en los cuales se cobra entre 10 y 15 pesos por hora de servicio. Dichos establecimientos son muy concurridos por los jóvenes de la localidad con fines didácticos y de distracción.

La prensa constituye uno de los medios de información más socorrido dentro de la población, el único medio rotativo con el que se cuenta, es el periódico, que lleva por título, "El Imparcial" siendo transportado por el primer autobús de pasajeros proveniente de la capital del estado.



También por medio de los camiones de transporte de pasajeros, llega paquetería a través de las compañías DHL, Estafeta, Entregas oportunas.

Como última instancia citaremos como un magnifico medio de comunicación e información, la realización de pancartas, carteles, mensajes por magafono y reuniones semanales, quincenales o mensuales para transmitir algún evento o noticia.

### ***SANEAMIENTO AMBIENTAL***

La comunidad de Los Hoyos cuenta con depósitos de basura, tipo barricas metálicas, estas son recolectadas una vez por semana por camiones de limpieza de H. Ayuntamiento de Cumpas, esto provoca un problema de limpieza para la comunidad, ya que, en muchas ocasiones estos depósitos son llenados un par de días antes de su recolección y/o son saqueadas por animales como caballos, perros o gatos, así mismo la comunidad concentra la basura en un terreno que es parte del ejido, localizado en los límites exteriores de la misma localidad.

### ***VIVIENDA***

Hasta ahora existen un total de 284 viviendas habitadas dentro de la población. La construcción de estas casas, en su mayoría, se basa en paredes de adobe y ladrillo, con techo de lámina galvanizada, con un sobretecho de tabla roca y piso de cemento. La mayoría de estas viviendas son enjarradas con cemento y cal en interiores y exteriores, con frecuencia pintan las fachadas para dar mejor aspecto a la vivienda, la gran mayoría de las viviendas cuentan con un pequeño corral, un porche o ambos.

**PROPIEDAD DE LA VIVIENDA DE LA POBLACION. LOS HOYOS, CUMPAS  
FEBRERO 2009-ENERO 2010.**

VIVIENDA	TOTAL DE FAMILIAS	%
PROPIA	230	81%
PRESTADA	25	9%
RENTADA	29	10%
<b>TOTAL</b>	<b>284</b>	<b>100%</b>

Tabla 3.4. Censo de Población Febrero 2009-Enero 2010.

En la comunidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora, alrededor del 81% de las familias cuenta con casa propia, seguido de un 10% las cuales rentan, y por ultimo un 9% las cuales habitan en casa prestada. Lo que nos indica que pese a las condiciones económicas que afectan a las familias se cuenta con patrimonio propio.



Grafica 3.4. Propiedad de la Vivienda en Los Hoyos, Cumpas. Fuente Censo de Poblacion Febrero 2009-Enero 2010.

**MATERIAL DE CONSTRUCCION DE LA VIVIENDA**  
**LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA**  
 Febrero 2009- Enero 2010

MATERIAL	TOTAL	%
LADRILLO	98	34.60%
ADOBE	152	53.60%
BLOCK	34	11.80%
<b>TOTAL</b>	<b>284</b>	<b>100%</b>

Tabla 3.5. Material de construccion en Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

Se observa que el material con las que se elaboran las casas en la comunidad de los hoyos, en su mayoría están echas de adobe, el cual corresponde al 53.6% de las familias. Esto secundario en su mayoría de las veces por ser viviendas antiguas y debido a las condiciones climaticas, ya que dicho material tiene propiedades termicas, tanto en temporada de calor mantiene las casas frescas, como en temporada de invierno mantiene la temperatura caliente ayudado con las estufas de leña.



Grafica 3.5. Material de construccion Los Hoyos, Cumpas



**NUMERO DE CUARTOS POR VIVIENDA DE POBLACION  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA  
Febrero 2009- Enero 2010**

No DE CUARTOS	TOTAL DE FAMILIAS	%
1 A 2 CUARTOS	19	6.70%
3 CUARTOS	69	24.30%
4 CUARTOS	92	32.40%
5 Y MAS CUARTOS	104	36.60%
<b>TOTAL</b>	<b>284</b>	<b>100%</b>

Tabla 3.6 Numero de Habitaciones por vivienda, Los Hoyos Cumpas.



Grafica 3.6 Número de habitaciones por vivienda en Los Hoyos, Cumpas.

**SUMINISTRO DE AGUA**

El suministro de agua es proporcionado mediante un pozo o noria extremadamente grande, que cuenta con un motor eléctrico, que bombea el agua hasta una pila de almacenamiento, siendo esta distribuida a cada hogar a través de tuberías por medio de motores de bombas y con ayuda de la gravedad. Esta agua es tratada mediante la clorificación constante para su potabilización.

De los 284 hogares existentes, solo 206 cuentan con distribución de agua intradomiciliaria, los 78 domicilios restantes cuentan con agua dentro de los límites de su solar, pero no dentro de su casa.

**TRATADO DEL AGUA DE LA POBLACION  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA  
Febrero 2009- Enero 2010**

TRATADOS	TOTAL DE FAMILIAS	%
HERVIDA	39	14%
CLORADA	15	5.5%
PURIFICADA	120	42.5%
NINGUNA	110	38%
<b>TOTAL</b>	<b>284</b>	<b>100%</b>

Tabla 3.7 Tratado del agua en Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

En la comunidad de los hoyos, actualmente el consumo de agua es en su mayoría agua purificada, ya que durante el año 2009 se inauguró una planta purificadora la cual cuenta con servicio todos los días, tanto para relleno de garrafones como para su venta por las calles. Lo cual ha traído grandes beneficios para la comunidad para disminuir las infecciones gastrointestinales. Con esto disminuye considerablemente el uso de agua sin tratamiento.



Grafica 3.7. Tratado del agua en Los Hoyos, Cumpas.

En lo que respecta al servicio de energía eléctrica en la localidad de Los Hoyos, Cumpas, el 100% de las familias cuenta con energía eléctrica.

#### *ECONOMIA Y TRABAJO*

El 65.5% de la población representa la población económicamente activa, siendo estos más de 650 habitantes mayores de 15 años y menores de 70. Estos habitantes ejercen diferentes funciones y se distribuyen de la siguiente manera.



**ECONOMIA Y TRABAJO DE LA POBLACION  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA**

Febrero 2009- Enero 2010

EMPLEOS	TOTAL	%
TRABAJADORES EN EEUU	150	14%
AGRICULTORES	160	14.90%
SERVICIOS	80	7.50%
COMERCIO	50	4.70%
INDUSTRIA	170	15.90%
OTROS	89	8.30%
NINGUNO	375	34.70%
<b>TOTAL</b>	<b>1074</b>	<b>100%</b>

Tabla 3.8 Población económicamente activa en Los Hoyos, Cumpas, Sonora. Se toma en cuenta un rango de edades de 15 – 60 años.



Grafica 3.8 Población económicamente activa en Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

## ALIMENTACION

En esta población se obtiene el alimento en un 89% de sus propias fuentes, el otro 11% lo traen de fuera, ya sea de Douglas o Hermosillo.

En la población se acostumbra el consumo habitual de tortillas de harina, conocidas como las famosas "sobaqueras" que son de gran tamaño hechas por las mismas amas de casa y que regularmente son de consumo en los tres alimentos hechos por las familias, ya que en su mayoría son elaboradas a diario y además por existir solamente tortillería de harina dentro del pueblo. El consumo de tortillas de maíz es un poco raro en esta región, además de no contar con tortillerías que elaboren este producto, para lo cual, desde Nacozari pasa un carro vendiendo dicho producto 2 veces por día. El consumo de alimentos es dividido en 3 horarios, iniciando con el desayuno entre 7 y 9 de la mañana, que consiste en blanquillos, frijol, tortillas de harina y café colado, el cual es tostado en casa y en ocasiones acompañado de leche; el segundo horario, es entre las 13 y 15hrs, correspondiente a la comida, que consiste en carne o pollo, arroz, frijoles, caldos, sopas aguadas, en ocasiones filete de pescado, acompañado de ensalada de lechuga, repollo o col, aguacate, tomate, cebolla, entre otros, con opción a soda o agua fresca de sabor o natural, y por ultimo, la cena, que el horario varia entre las 19 y 21hrs, que consiste en alimentos ligeros como frijol, queso, papas o en fin de semana se pueden encontrar puestos de Hot-Dog o Taquitos de carne asada, con soda, café, jugo o leche según sea su gusto. Durante la temporada de lluvias, las frutas y verduras que se consumen son de la propia cosecha familiar, entre las que destacan la calabaza, chile verde, cebolla, zanahoria, manzana, membrillo, durazno, melón, sandia, ejotes y chiltepin, por mencionar algunos.

La principal carne de res que se consume en esta región, es de matanza o carne de campo, la carne de cerdo es poco frecuente, sin embargo, el pollo principalmente traído de Douglas, es un alimento muy frecuente entre la población debido a la proximidad con la frontera y la facilidad de traerlo por económico.



Durante la temporada de invierno no hay siembra de hortalizas familiares, puesto que el clima es severo con las plantas, así que no hay productos propios para consumo dentro de la familia; por ello, la población se encuentra a merced de los productos traídos de Hermosillo o Douglas. Los productos del mar, como son los mariscos y el pescado, no son consumidos frecuentemente, ya que el pescado es escaso y una manera de conseguirlo es por medio de los comerciantes que vienen a ofrecer este tipo de productos desde la costa, Hermosillo, Guaymas, Empalme u otros lugares de la costa y que generalmente esto ocurre con mayor frecuencia en fechas de Semana Santa.

**ALIMENTACION DE LA COMUNIDAD DE LOS HOYOS, CUMPAS  
PERIODO FEBRERO 2009-ENERO 2010.**

ALIMENTOS	TOTAL	%
HUEVOS	230	30%
CARNE	159	21%
LACTEOS	119	16%
POLLO	110	14%
VERDURAS	59	8%
FRUTAS	45	6%
PESCADO	39	5%
TOTAL	761	100%

Fuente: Censo de población, Febrero 2009- Enero 2010. Tabla 3.9.



Grafica 3.9. Distribución de la alimentación en la comunidad de Los Hoyos..



**CONSERVACION DE LOS ALIMENTOS DE LA POBLACION  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA. Febrero 2009- Enero 2010**

CONSERVACION DE LOS ALIMENTOS	TOTAL DE FAMILIAS	PORCENTAJE
REFREGERADOR	268	94.37
HIELERA	11	3.87
OTROS	5	1.76

Fuente: Censo de población Febrero 2009- Enero 2010. Tabla 4.1



Grafica 4.1 Conservación de los alimentos en la localidad de Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

**EDUCACION**

La población cuenta con niveles de educación que van desde preescolar, un centro educativo comunitario, una escuela primaria, tele secundaria y a partir de ahí, los estudios como preparatoria, Conalep, Centro de Bachilleres Tecnológico Agropecuario y Universidad de la Sierra son realizados fuera de la comunidad, apoyándose en ciudades vecinas como Moctezuma, Cumpas, Nacoziari y/o Hermosillo. Para la educación preescolar, se cuentan con dos aulas, baños y el aula del Director, este inmueble es conocido como: Jardín de niños, "Francisco Hoyos".

El inmueble utilizado para la educación primaria cuenta con un total de seis salones de clases, un aula de la Dirección, biblioteca y servicios sanitarios en condiciones higiénicas adecuadas; el nombre de esta institución educativa es "Otilio Montaña".

La educación secundaria corre a cargo de la escuela Tele secundaria No 78, este plantel cuenta con personal docente que labora únicamente turno matutino; contando con 3 aulas, 1 proyector de imagen, computadora con internet, televisión y DVD; las otras dos aulas con televisión y DVD. También cuenta con un laboratorio, baños una cooperativa y áreas para recreación.

**NIVEL DE ESCOLARIDAD DE LA POBLACION DE LOS HOYOS, CUMPAS,  
SONORA. FEBRERO 2009-ENERO 2010.**

<b>NIVEL ESCOLAR</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
PRIMARIA	439	40.90%
SECUNDARIA	305	28.40%
PREPARATORIA	92	8.60%
PROFESIONAL	42	4%
NINGUNO	167	15.60%
ANALFABETAS	29	2.50%
<b>TOTAL</b>	<b>1074</b>	<b>100%</b>

Tabla 4.2 Nivel de escolaridad en Los Hoyos, Cumpas.



Grafica 4.2 Nivel de escolaridad en Los Hoyos, Cumpas.

#### RELIGION

La comunidad de Los Hoyos se identifica con tres tipos de Religión, la mayor parte de la población, aproximadamente un 92% practica la religión católica, para lo cual se reúnen todos los sábados para celebrar la Misa de 4:30 de la tarde, oficiada por un sacerdote proveniente de Cumpas.

El 5% lo integra la población que acude a la iglesia protestante de los bautistas, que cuenta también con su propia sala o salón para llevar a cabo sus ceremonias.

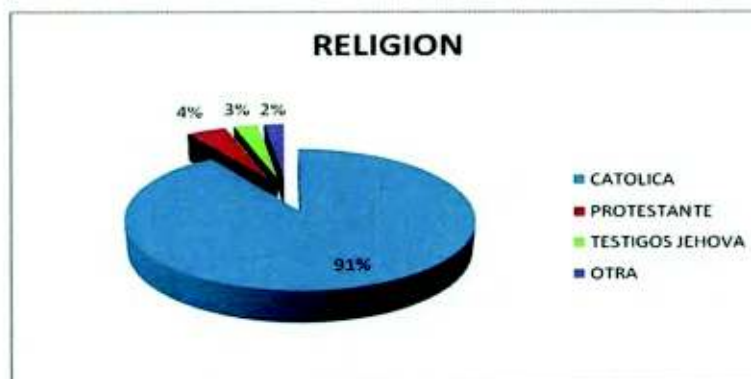
Por último, el 3% restante pertenece a la religión de los testigos de Jehová, que acuden hasta la comunidad de Cumpas para celebrar sus ceremonias o reuniones.



**RELIGION DE LA POBLACION  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA  
2009-2010**

RELIGION	TOTAL	%
CATOLICA	972	90.50%
PROTESTANTE	48	4.50%
TESTIGOS JEHOVA	30	2.80%
OTRA	24	2.20%
<b>TOTAL</b>	<b>1074</b>	<b>100%</b>

**Tabla 4.3** Tipo de religión en la localidad de Los Hoyos, Cumpas.



**Grafica 4.3** Porcentaje de población practicante de algún tipo de religión en Los Hoyos, Cumpas.

**INSTITUCIONES**

Existe solamente una unidad de salud, la cual cuenta con consulta externa y urgencias, con disponibilidad por parte del médico pasante las 24hrs al día con un día de descanso a la semana. No cuenta con condiciones adecuadas ni de mobiliario para prestar atención a partos de urgencias, por lo que se trasladan a Moctezuma o Nacozari de García.

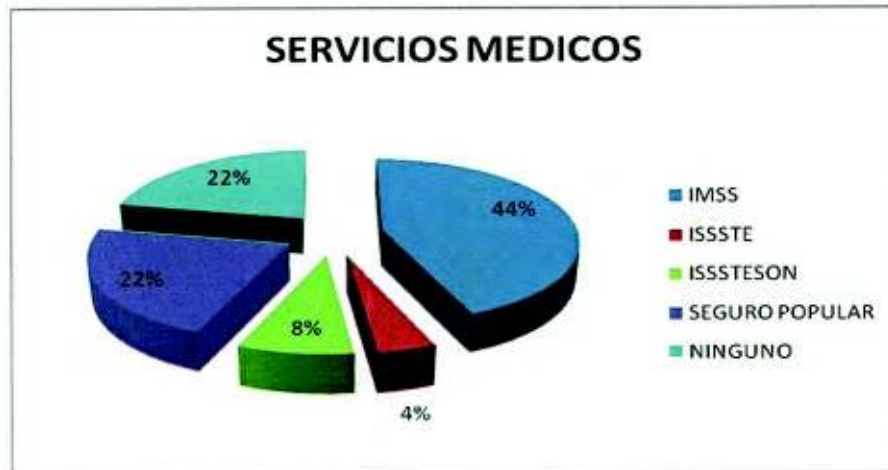
En el centro de salud se cuenta con lo indispensable para dar atención de consulta externa y algunas urgencias. Pero no cuenta con medicamento ni mobiliario para atender urgencias mayores.

La unidad de salud se encuentra ubicada en la avenida Adolfo López Mateos, sin número, Los Hoyos Cumpas. Se cuenta con una Farmacia dentro del Poblado por lo que facilita el acceso a medicamentos que no se cuentan dentro del centro de salud.

**SERVICIOS MEDICOS DE LA POBLACION  
LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA  
FEBRERO 2009-ENERO 2010.**

SERVICIO	TOTAL	%
IMSS	471	44%
ISSSTE	45	4.10%
ISSSTESON	88	8.19%
SEGURO POPULAR	235	21.88%
POBLACION ABIERTA	235	21.88%
<b>TOTAL</b>	<b>1074</b>	<b>100%</b>

Tabla 4.4 Servicios médicos de la población de Los Hoyos, Cumpas.



Gráfica 4.5 Porcentaje de la Población derechohabientes en Los Hoyos, Cumpas.

## *RECREACION Y ESPARCIMIENTO*

La juventud de Los Hoyos es en extremo gustosa del deporte, entre los deportes que se practican son el voleibol, el atletismo, el basketbol y el béisbol, siendo este ultimo el de mas tradición, arraigo y afición dentro de la comunidad. En este deporte se han obtenido varios campeonatos a nivel municipal e intermunicipal, este deporte se inicia desde temprana edad entre los habitantes de Los Hoyos.

El segundo deporte de importancia lo constituye el basketbol el cual es practicado por los jóvenes de ambos sexos en la cancha que se encuentra en la plaza de la comunidad y en la escuela tele secundaria. El voleibol también cuenta con gran aceptación dentro de la juventud de esta localidad teniendo los mismos lugares de práctica que el basketbol.

Como último pero no en menor estima, esta el atletismo, tanto los patronatos de las escuelas primaria y secundaria como el club deportivo de esta comunidad que participan en la promoción y fomento del deporte mediante organización de competencias y la formación de ligas municipales e intermunicipales.

Al verse concluida la construcción del salón ejidal, la gente cuenta ya con un sitio para la organización de eventos sociales, tales como fiestas privadas, fiestas populares, espectáculos, bailes, etc.

## *HISTORIA*

El origen de esta población se remonta al año de 1905 en el cual se asienta en esta zona la primera familia, de apellido Hoyos. Al arribar a esta región se establecen ranchos y es a partir de esta fecha en que este lugar es considerado como la tierra de Los Hoyos, convirtiéndose posteriormente en el ejido de Los Hoyos.



En el año de 1919 arriban a este ejido seis familias más, de apellidos Maldonado, Molina, Bustamante, Grijalva y González. En el año de 1920 se construyó el camino de terracería que comunica el asentamiento con otras regiones y facilita la migración desde Hermosillo, y es durante el mismo año de 1920 en que se instituye el servicio de policía, ocupando el cargo por primera vez el Sr. Jesús Grijalva. En 1922 se establece la primer escuela estatal, a cargo de la maestra Concepción Molina, cinco años mas tarde se nombra el primer comisario y el primer juez regional, lo cual contribuye al establecimiento del orden público, así como control adecuado de la población. Se establecen también las leyes civiles que permiten un buen funcionamiento de los servicios antes mencionados.

El día primero de febrero de 1930, la hasta entonces comunidad de Los Hoyos, pasa a ser el ejido de Los Hoyos, por lo cual se le dota con un total de 2,460 hectáreas. Los habitantes católicos de este ejido inician en 1941 la construcción de una iglesia para poder practicar su religión. Actualmente se construyó otra iglesia de mayor dimensión y patrocinada únicamente por los habitantes católicos de la población.

La carretera que divide a esta comunidad, Hermosillo-Moctezuma-Agua Prieta, es construida entre los años de 1975 y 1976 concretándose de esta manera una vía de acceso desde la capital del Estado hasta la ciudad fronteriza más cercana Agua Prieta. Abre de esta manera una nueva etapa de mayor información y mejoría de las comunicaciones.

Durante el año de 1980 se construye el edificio de lo que ahora pertenece al Centro de Salud Rural, la cual es administrada en primera instancia por la Secretaria de Salud.

Entre los años de 1985 y 1990 se agregan a esta población algunas construcciones de interés comunitario, en 1985 se construyó una cancha deportiva donde la juventud de esta localidad puede practicar diversos deportes. En este mismo año se construyó el local de la comisaría donde se imparte justicia

aplicando las leyes a los ciudadanos residentes dentro de los límites de esta comisaria de Los Hoyos. En el año de 1988 se concluye la obra del kiosco de la plaza pública que da un nuevo matiz de embellecimiento a esta población. En 1989 se construye el salón ejidal, el cual sirve como centro de reunión a los vecinos ejidatarios el primer domingo de cada mes, dichas reuniones tienen como objetivo el optimizar el aprovechamiento de las tierras del ejido e informar a cada ejidatario sobre posibles subsidios gubernamentales y otros menesteres concernientes a ellos.

### *ORGANIZACIÓN POLITICA*

En cuanto a la organización política, esta comunidad cuenta con dos tipos de autoridades, la autoridad municipal, que es representada por el comisario, la segunda, es la autoridad ejidal.

El comisario de policía ejerce autoridad que vela por la seguridad pública y el orden civil, en caso de riñas, escándalos, robos, etc., esta persona es electa por el pueblo y la duración de su ejercicio corresponde a un periodo de tres años.

El comisario ejidal representa a la autoridad que rige sobre el ejido. Este comisario forma parte de un grupo o directiva la cual es integrada, además por un secretario, un tesorero y un presidente de consejo de vigilancia, esta directiva se encarga de resolver los conflictos de carácter agrario y los asuntos que se relacionan con el ejido en sí, la solicitud de solares, la programación de siembras, los programas de apoyo al campesino, etc.

## CAPITULO IV. RECURSOS PARA LA SALUD

### CENTRO DE SALUD RURAL

En la comisaría de Los Hoyos existe solamente una institución de salud. Esta es conocida como CENTRO DE SALUD RURAL

### RECURSOS HUMANOS

Es atendida por un médico pasante en servicio social, así como también con apoyo de una enfermera pasante en servicio social.

Esta unidad atiende a la población en general, en otras palabras, población abierta de manera gratuita desde 1988. Esta unidad cuenta con lo necesario para atender a la consulta externa, algunas urgencias ante lesiones como heridas o contusiones y en dado caso que se requiera partos urgentes, aunque no se cuenta con las herramientas necesarias para atender un parto.

El horario de consulta externa es de ocho de la mañana a tres de la tarde, con atención de urgencias las veinticuatro horas del día, de lunes a domingo únicamente el día miércoles está asignado de descanso asignado por la coordinación Moctezuma.

Esta unidad se encuentra ubicada sobre la calle principal, Adolfo López Mateos, equidistante de ambos lados de la población para su fácil acceso.

### RECURSOS MATERIALES

Solamente se cuenta con una Unidad Auxiliar de Salud la cual esta conformada por;

- Sala de espera
- Un consultorio
- Un área de exploración
- Farmacia



- Baño para pacientes
- Cuarto para hospitalización
- Cuarto con baño para médico pasante.
- Baño para medico pasante

Se encuentra dentro de la unidad de salud con la papelería necesaria, incluye los formatos para la elaboración del sistema de información de salud (SIS), el cual se entrega al final del mes de trabajo, en las fechas especificadas por la Secretaria de Salud, así mismo, se cuenta con formatos para la entrega del SUIVE; manuales para la prevención y manejo de enfermedades respiratoria y diarreicas en menores de 5 años de edad; manuales del programa de oportunidades, los cuales fueron otorgados por el mismo para capacitar a la población respecto a diferentes tipos de enfermedades.

Cuenta con refrigeración artificial, esta se encuentra ubicada en el cuarto de estancia corta y hospitalización y dispone de la opción de ser calefacción.

Esta equipada con un escritorio, silla para el medico, varias sillas para los pacientes, dos glucómetros, una bascula para adultos, dos basculas para bebes, una cama de exploración, dos camas para pacientes, una silla de ruedas, dos tripies, un esterilizador, dos equipos de cirugía menor, un tanque de oxigeno, dos vitrinas, un nebulizador portátil y un estuche de diagnostico completo.

## RECURSOS FINANCIEROS

Dentro de los recursos se recibe por parte de la Secretaria de Salud una beca quincenal de 550 pesos y cada tercer mes se recibe una beca extra de 1100 pesos. Por parte del Ayuntamiento de Cumpas se recibe una ayuda de 500 pesos mensuales, la cual se les da a todos los médicos pasantes de este municipio.

También existen ingresos por parte del comité de salud, las cuales se obtienen por venta de algún tipo de alimento, rifas o de alguna otra manera;

algunas familias cooperan voluntariamente donando alguna cantidad de dinero para la asistencia del medico pasante y enfermera pasante.

## CAPITULO V.

### ANALISIS

**MAGNITUD:** Con base en la revisión realizada a los daños a la salud, factores condicionantes y recursos para la salud, podemos deducir que un padecimiento de gran magnitud es la infección respiratoria aguda (IRAS), ya que el número de personas afectadas es tan elevado que ocupa el primer lugar en las tasas de morbilidad de enfermedades transmisibles en los últimos cinco años, no siendo el caso en las tasas de mortalidad general.

**TRASCENDENCIA:** De acuerdo a lo realizado y estudiado, se puede concretar que un padecimiento de verdadera trascendencia médica es o son las enfermedades crónico degenerativas, la cual, además de afectar a un gran numero de personas, tiene un impacto social severo, pues dejan secuelas o complicaciones permanentes así como una fuerte repercusión psicológica y cultural, generando su atención y control grandes gastos económicos.

**VULNERABILIDAD:** Por los grandes cambios que ha sufrido la practica de la medicina, tenemos la facilidad en algunas ocasiones de controlar ya sea con tratamiento farmacológico o con alguna otra técnica médica algunos padecimientos tales como son la HTA o DM2, ya que presentan una gran vulnerabilidad al tratamiento y/o a la modificación de practicas erróneas.

**FACTIBILIDAD:** Contando con los recursos necesarios para la resolución o control de algunas patologías, las enfermedades crónico degenerativas son mas factibles a mantener un mejor manejo, sin riesgo a causar complicaciones severas.

**NECESIDADES SENTIDAS DE LA POBLACION:** Aquí podríamos mencionar un sin fin de necesidades pero haciendo mas énfasis a las relacionadas con las



patologías anteriores, calificamos a aquellas necesidades o recursos los cuales son indispensables para una optima mejoría de los pacientes o habitantes, como son mayor cultura en general, adecuado apego al manejo tanto farmacológico como hábitos higiénico-dieteticos, mayor responsabilidad de los familiares, mejor apoyo de las autoridades, mayor compromiso de los servidores de la salud, con apoyo de platicas, controles, etc.

**DAÑOS A LA SALUD PRIORITARIOS EN LA POBLACION DE LOS HOYOS,  
CUMPAS, SONORA. PERIODO FEBRERO 2009-ENERO 2010**

PATOLOGIA	MAGNITUD	TRASCENDENCIA	VULNERABILIDAD	FACTIBILIDAD	N. S. P.	TOTAL
IRAS	XXX	XX	XX	XX	XXX	12
HTA	XXX	XXX	XXX	XX	XXX	14
DM2	XXX	XXX	XXX	XX	XXX	14
EDAS	XX	X	XXX	XXX	XXX	12
NEOPLASIAS	X	X	X	XX	X	6
GASTRITIS	XX	X	XX	XXX	XX	10
COLITIS	XX	X	XX	XX	XX	9
IAM	XX	XX	X	XXX	XXX	11
TOTAL	18	14	17	24	20	

Fuente: SIS Febrero 2009-Enero2010. Tabla 5.1

**PROBLEMAS DE SALUD PRIORITARIOS EN LA COMUNIDAD DE LOS HOYOS SEGÚN FACTORES DE RIESGO.**

No	P1 HTA FACTORES DE RIESGO	P2 DM2 FACTORES DE RIESGO	P3 IRAS/EDAS FACTORES DE RIESGO
1	Sexo	Bajos recursos	Condiciones de vivienda
2	Edad	Sedentarismo	Cuidados inapropiados
3	Dieta	Alcoholismo	Climas extremos
4	Stress	Tabaquismo	Vacunas incompletas



5	Obesidad	Hereditarios	Bajos recursos
6	Tabaquismo	Obesidad	Hábitos higiénicos
7	Hereditarios	Stress	Hábitos dietéticos
8	Alcoholismo	Dieta	Conservación alimentos
9	Sedentarismo	Edad	Potabilización agua
10	Bajos recursos	Sexo	Calidad alimentos

Fuente: SIS Febrero 2009 – Enero 2010. Tabla 5.2. Censo de población

#### PROPUESTAS DE SOLUCION A LOS FACTORES DE RIESGO COMUNES

	F. RIESGO	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO
1	Obesidad	Dieta equilibrada	Ejercicio	Asistencia a nutrición
2	Consumo agua	Agua hervida	Cloralizacion agua	Potabilización agua
3	Conservación alimentos	Alacenas	Hieleras	Refrigeradores
4	Dieta	Distribución alimentos	Equilibrar proporciones	Control mensual
5	Sedentarismo	Acondicionamiento físico	Ejercicio	Actividad física diaria

Fuente: SIS Febrero 2009 – Enero 2010. Tabla 5.3

## PROBLEMA DE SALUD PRIORITARIO

### HIPERTENSION

#### PROPUESTA DE SOLUCION

	<b>F. RIESGO</b>	<b>CORTO PLAZO</b>	<b>MEDIANO PLAZO</b>	<b>LARGO PLAZO</b>
<b>1</b>	Bajos recursos	Apoyo H. Ayuntamiento	Mejor empleo	Apoyo del Gobierno
<b>2</b>	Sedentarismo	Acondicionamiento fisico	Ejercicio	Actividad fisica diaria
<b>3</b>	Obesidad	Dieta equilibrada	Ejercicio	Asistencia a nutrición
<b>4</b>	Dieta	Distribución alimentos	Equilibrar proporciones	Control mensual
<b>5</b>	Toxicomanías	Disminuir consumo	Suspender consumo total	Apoyo en grupo

Fuente: Bibliografías de Medicina. Tabla 5.4 Censo de población SIS Febrero 2009-Enero 2010

## COORDINACION DE ENSEÑANZA, CAPACITACION E INVESTIGACION

### JURISDICCION SANITARIA No 1

#### CAPITULO VI

##### *PROGRAMA DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE LOS HOYOS, CUMPAS SONORA*

#### **Diagnostico:**

De acuerdo al periodo de servicio social realizado en el periodo comprendido de **Febrero 2009 a Enero 2010**, llevado a cabo en la comunidad de Los Hoyos, se logro identificar los problemas de salud que afectan con mayor frecuencia a esta comunidad, entre dichos problemas de salud, la infección respiratoria aguda (**IRAS**), se enlista en primer lugar de incidencia como causa de enfermedad, siendo las enfermedades crónico degenerativas (HTA y DM2) la primer causa de prevalencia con altos índices de consultas. Pero en el presente trataremos las infecciones respiratorias como enfermedad predominante.

#### **Justificación:**

En el periodo de servicio social realizado del **1 de Febrero de 2009 al 31 de Enero del 2010**, en la comunidad de Los Hoyos se registraron un total de **1071** consultas, de las cuales las **IRAS** ocuparon un total de **300** consultas, con una mayor incidencia durante los meses de Marzo, Septiembre y Octubre de 2010, resultando con un **27.93%** del total de consultas realizadas en dicho periodo. Por tal razón, esta patología se clasifica como causa principal de morbilidad de la comunidad de Los Hoyos, por lo cual es necesario tomar las medidas necesarias para la prevención y manejo en caso necesario de dicha patología.



### **Objetivos generales:**

1. Disminución de los índices de morbilidad ocasionados por las **IRAS**, durante el periodo comprendido de **1 de Febrero de 2009 al 31 de Febrero del 2010**.

### **Objetivos específicos:**

2. Informar al mayor número de población en general acerca de la importancia de esta patología, para así, formar un campo educativo en la prevención de la misma.
3. Capacitar al mayor número de madres de niños menores de 5 años acerca de la identificación de los signos y síntomas de alarma de esta enfermedad y crear conciencia de la importancia que tiene en niños menores de 5 años.

### **Metas:**

1. Como principal meta, se iniciara la disminución de los casos en infecciones respiratorias en el año 2009-2010, estableciendo como meta la disminución de 40 consultas al año como promedio, equivalente a un 30% de los casos presentados en el periodo anterior.
2. Capacitar y conformar un grupo de ayuda, de por lo menos 5 integrantes por grupo, que sean parte de la población y de carácter voluntario. Estos grupos serán capacitados para impartir pláticas acerca de la prevención de **IRAS** a las demás comunidades.
3. Establecer una cita quincenal o mensual de pláticas de prevención de **IRAS** para la comunidad, fijando los días 15 y 30 de cada mes para la realización de dicha actividad, el horario dependerá de la accesibilidad del personal médico con el objetivo de no verse interrumpida la consulta en general.

### **Limites:**

- Universo: Población en general de la comunidad de Los Hoyos, equivalente a **1074** habitantes en total.
- Tiempo: Del **1 de Febrero del 2009 al 31 de Enero de 2010**.
- Espacio: La comunidad de Los Hoyos, Cumpas Sonora.

**Actividades:**

Las actividades estarán enfocadas en la organización y coordinación del personal de salud a cargo, tanto MPSS de la unidad de salud como personal de enfermería, comité de salud y personal voluntario. En este caso, se solicitara el apoyo por parte de la Enfermera Pasante en Servicio Social, para promover medicina preventiva en la comunidad por medio de platicas de mejor calidad, con repartición de folletos, volantes informativos o material ilustrativo, de ser posible, estas platicas se realizaran cada dos meses o cada mes en el periodo de mayor incidencia de **IRAS**, con el fin de motivar a la población a participar en los programas de salud.

Se dará a la tarea de involucrar a las autoridades correspondientes de la comunidad, para la participación en estos programas de salud, logrando así, concienciar a las autoridades de las necesidades que requiere el logro de estas actividades y posteriormente, establecer nuevos proyectos por parte de las autoridades para un mejor trabajo y participación en conjunto con comité de salud y personal médico de la localidad.

**Organización:**

Dependerá de toda la coordinación y buena comunicación entre el personal médico, comité de salud y población en general. Es importante establecer fechas y horarios fijos que sean adecuados y respetados por todos los grupos participantes, así como también, mantener un lugar fijo y apto para la realización de las actividades. La organización y la evaluación dependerán de un 90% del MPSS de la comunidad.

**Recursos:**



- Humanos: Médico pasante del servicio social, comité de salud de la comunidad, Enfermera pasante en servicio social y personal voluntario de la comunidad de Los Hoyos.
- Materiales: Unidad auxiliar de salud de la comunidad de Los Hoyos, aulas de la escuela primaria "Otilio Montaña", aulas del jardín de niños "Francisco Hoyos", salón ejidal de la comunidad de Los Hoyos, folletos y volantes informativos de la unidad auxiliar de salud de Los Hoyos y hospital general de Moctezuma.
- Económicos: Médico pasante, comité de salud de Los Hoyos y aportación del H ayuntamiento de Cumpas Sonora.

**Control:** El control se llevara a cabo mensualmente, teniendo como base la información del SIS que se realiza cada mes del año en curso, estos datos se comparan con los del periodo anterior esperando tener respuesta satisfactoria en los primeros tres meses con una baja incidencia en **IRAS** y mantener lo mas bajo posible la incidencia en los últimos seis meses del año a terminar. Se mantendrá un mapeo general de la población para poder localizar los inicios de cuadros de **IRAS**, y así poder establecer puntos clave para mayor difusión a la prevención y mantener un control en control en contagio de la demás población.

**Evaluación:**

Considerando que la población no es muy grande, la evaluación se podrá realizar cada tres meses, para así poder detectar los aumentos o bajas de la incidencia y cumplimientos o incumplimientos de las actividades a realizar. Como lo he mencionado anteriormente, la evaluación dependerá de MPSS de la comunidad de Los Hoyos, basándose en las estadísticas elaboradas en el presente trabajo.

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

**Febrero 2009-Enero 2010**



ACTIVIDAD	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE
Platicas a madres sobre EDAS / IRAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campañas de vacunación	X			X						X		
Capacitación de promotores				X				X				X
Detección oportuna de CaCu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Elaboración de material didáctico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Detección de HTA, DM2 y obesidad	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

## CAPITULO VII.

### INFORME NUMERICO NARRATIVO

Localidad: Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

Fecha de Servicio Social: 6 de Febrero de 2009 a 31 de Enero de 2010.

### PROGRAMAS ACTUALES

Los programas que actualmente maneja la Secretaria de Salud son

### SANEAMIENTO BASICO A ESCALA FAMILIAR.

#### ORIENTACION E INFORMACION SOBRE:

- Manejo e higiene de los alimentos.
- Desinfección del agua.
- Manejo adecuado de excretas.
- Manejo adecuado de basura.
- Control de fauna nociva.

- Mejoramiento de vivienda.

#### **MANEJO EFECTIVO EN CASOS DE DIARREA**

- Capacitación a madres de niños menores de 5 años.
- Reconocimiento de signos de alarma.

#### **TRATAMIENTO ANTIPARASITARIO FAMILIAR**

- Administración de tratamiento familiar.
- Orientación sobre prevención de parasitosis intestinal.

#### **IDENTIFICACION DE SIGNOS DE ALARMA DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS.**

- Reconocimiento de signos de alarma.
- Referencia a hospitales de casos graves.
- Capacitación a madres sobre los factores de riesgo

#### **PREVENCION Y CONTROL DE TUBERCULOSIS PULMONAR**

- Examen de baciloscopias en busca de casos nuevos.
- Estudios de contactos.
- Orientación para prevención y control de padecimientos.

#### **PREVENCION Y CONTROL DE DIABETES MELLITUS E HIPERTENSEION ARTERIAL.**

- Orientación para la prevención de padecimientos crónicos degenerativos.
- Aplicación de cuestionarios para conocer el riesgo de padecerlas.

- Tratamiento y control de casos.
- Formación de club de diabéticos e hipertensos.
- Orientación sobre el estilo de vida saludable.

## **INMUNIZACIONES**

- Completar esquema básico de vacunación.
- Vacunación apoyada por Cumpas en la unidad de salud.
- Semanas nacionales de vacunación.
- Brigadas de vacunación.

## **VIGILANCIA DE LA NUTRICION Y EL CRECIMIENTO DEL NIÑO SANO**

- Peso y talla a niños menores de cinco años.
- Detección y tratamiento a niños con bajo peso.
- Capacitación a madres.
- Orientación nutricional administración dos veces al año de vitamina A.
- Desparasitación intestinal dos veces al año.
- Promocionar la lactancia materna exclusiva.
- Rehabilitación de niños desnutridos.
- Referencias a hospitales a niños con desnutrición moderada a severa.

## **SERVICIO DE PLANIFICACION FAMILIAR**

- Orientación y consejería a parejas.
- Elección adecuada del método anticonceptivo.
- Aplicación de DIU.
- Referencia para método definitivo.
- Anticoncepción posparto.
- Orientación integral al adolescente.



- Orientación sobre anatomía y funcionamiento de los órganos sexuales.
- Orientación sobre el desarrollo psicológico y sexual.
- Prevención del embarazo en adolescentes.

### **CONTROL PRENATAL DEL PARTO Y PUERPERIO**

- Control del embarazo.
- Cinco consultas mínimo durante el embarazo.
- Elaboración de la historia clínica perinatal simplificada y carnet perinatal.
- Aplicación de la vacuna toxoide diftérico.

### **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y MANEJO INICIAL DE LESIONES**

- Capacitación sobre primeros auxilios.
- Orientación para prevención de accidentes.
- Referencia a lesiones para atención especializada.

### **PARTICIPACION SOCIAL**

- Conocer los problemas de salud.
- Brindar asesorías y conseguir recursos.
- Originalizar la ejecución de acciones de salud.
- Coordinarse con grupos sociales y privados y obtener mejores resultados.
- Informar a la comunidad y grupos de trabajo de los avances logrados.

### **PREVENCIÓN Y CONTROL DE CÁNCER CERVICU UTERINO Y MAMARIO**

- Realización de Papanicolaou y auto exploración de mama.
- Tratamiento y control de casos.
- Orientación para prevención.

- Entrega y seguimiento de cartilla nacional de la mujer.

**METAS PROPUESTAS POR EL DEPARTAMENTO DE EPIDEMIOLOGIA DEL  
HOSPITAL GENERAL DE MOCTEZUMA PARA LA LOCALIDAD DE LOS  
HOYOS CUMPAS, SONORA, EN EL PERIODO 2009-2010.**

DETECCIONES	META	LOGRO	%
DIABETES	261	240	92
HIPERTENSION	261	435	166
OBESIDAD	261	239	91.5
BACILOSCOPIAS	62	24	39
EXPLORACION CLINICA DE MAMA	30	91	303
CANCER CERVICO UTERINO	30	91	303
ENFERMEDAD PROSTATICA	90	57	63
DEPRESION	90	62	69

Fuente: Departamento de Estadística y Epidemiología Coordinación Moctezuma.  
SIS Periodo Febrero 2009- Enero 2010. Tabla 7.1

### **CONSULTA GENERAL**

Durante el periodo comprendido desde el día 6 de Febrero de 2009, al 31 de Enero de 2010 se otorgaron un total de 1071 consultas de medicina general, las cuales se dividen en:

- Consulta de primera vez: 811
- Consulta Subsecuente: 260

Nota: Se observa una disminución en el número de consultas otorgadas con relación al periodo 2008-2009, debido a que durante mi periodo de servicio social,

se me solicito en seguidas ocasiones cubrir guardias, en el Hospital de Moctezuma, así como cubrir vacaciones del médico pasante (12 días), días de descanso, y durante un periodo de 5 meses realizar guardias todos los días a partir de las 19 hrs a 7 hrs en el Centro de Salud de Cumpas, así como también en el periodo de Semana Santa (5 días), en el periodo vacacional de Diciembre (15 días). Todo esto por necesidades del servicio.

**CONSULTA GENERAL POR GRUPO DE EDAD, PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTE. LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA. PERIODO FEBRERO 2009-ENERO 2010.**

EDAD	< 1 año	1	2 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	20 a 29	30 a 49	50 a 59	> 60	total
PRIMERA VEZ	20	16	93	105	103	46	99	147	48	42	719
SUBSECUENTE	3	8	17	18	17	19	53	116	46	55	352
TOTAL	23	24	110	123	120	65	152	263	94	97	1071

Tabla 7.2. Consulta general por grupo de edad. Fuente: SIS Febrero 2009-Enero 2010.

**NUMERO DE CASOS DE PRIMERA VEZ EN CONSULTA EXTERNA PERIODO 2009-2010.**



Grafica. 7.1 Casos de Primera vez por grupos de edad en consulta externa durante el periodo Febrero 2009-Enero 2010, en Los Hoyos, Cumpas, Sonora.





Grafica 7.2. Casos subsecuentes por grupos de edad en consulta externa durante el periodo Febrero 2009-Enero 2010, en Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

#### PLATICAS

Durante el periodo Febrero 2009- enero 2010, se impartieron pláticas de diferentes temas de interés en la comunidad de Los Hoyos, Cumpas. Las cuales en su mayoría asistieron madres de familia, y jóvenes. Las pláticas que se impartieron se realizaron con apoyo de material didáctico tales como carteles, folletos, trípticos y material proporcionado por la misma Secretaria de Salud. Dichas pláticas se impartieron en su mayoría dentro del Salo Ejidal de la comunidad o en el Centro de Salud.

PLATICA	NUMERO	ASISTENTES
DETECCION OPORTUNA DE CANCER CERVICOUTGERINO	1	64
ENFERMEDADES CRONICODEGENERATIVAS	1	80
CANCER DE MAMA Y AUTOEXPLORACION	1	62
PLANIFICACION FAMILIAR	1	54
INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL	1	54
IRAS	2	57
EDAS	2	54
TUBERCULOSIS	1	54
VIH, SIDA	1	54
ALIMENTACION SALUDABLE	1	63
REHIDRATACION ORAL	2	54
TOTAL	14	650

Tabla 7.3 Platicas impartidas en la comunidad de Los Hoyos, Cumpas en el periodo Febrero 2009- Enero 2010.

CONSULTA DE PRIMERA VEZ Y SUBSECUENTE POR PROGRAMA ESPECIFICO

PROGRAMA ESPECIFICO	A	B	C	D	E
PRIMERA VEZ	211	6	494	94	6
SUBSECUENTE	8	104	20	53	75
TOTAL	219	110	514	147	81

Fuente: SIS Febrero 2009- Enero 2010. Tabla 7.4

## SIMBOLOGIA

- A. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES
- B. ENFERMEDADES CRONICODEGENERATIVAS
- C. OTRAS ENFERMEDADES
- D. CONSULTA A SANO
- E. PLANIFICACION FAMILIAR



Grafica 7.3 Consulta de primera vez por programa específico, en Los Hoyos, Cumpas Sonora. En el periodo febrero 2009-Enero 2010.





Grafica 7.4 Consulta subsecuente por programa esepcifico, en Los Hoyos, Cumpas Sonora. En el periodo febrero 2009-Enero 2010.

#### DETECCIONES

Durante el periodo Febrero 2009- Enero 2010. En la comunidad de Los Hoyos cumpas, se realizaron dos casas saludables, en donde con apoyo del personal de enfermeria del CSR Cumpas, se realizaron detecciones de CaCu, DM, Hipertension, Obesidad. Ademas con apoyo de Enfermera Pasante en Servicio Social se realizaron multiples detecciones que a continuacion se comentan en la tabla. Tambien se realizaron detecciones de agudeza visual, buena postura, asi como control de peso y talla en la comunidad de los hoyos, en los diferentes planteles de estudio, preescolar, primaria y secundaria, donde se logro cubrir en un 95% la poblacion de estudiantes.

**DETECCIONES REALIZADAS EN LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA EN EL  
PERIODO FEBRERO 2009-ENERO 2010**

DETECCIONES	TOTAL
DIAETES	240
HIPERTENSION	435
OBESIDAD	239
CANCER CERVICOUTERINO	91
CANCER DE MAMA	91
TUBERCULOSIS PULMONAR	22
HIPERPLASIA PROSTATITA	57
DEPRESION	62
TOTAL	1055

Tabla 7.5 Numero de detecciones realizadas en Los Hoyos, Cumpas Sonora, en el periodo Febrero 2009 Enero 2010.

**VACUNACION**

Se realizaron dos campañas de vacunación antirrábica durante el periodo enero 2009-Febrero 2010, en la comunidad de Los Hoyos, Cumpas, donde se aplicaron 307 dosis entre perros y gatos, la primera campaña realizada en marzo de 2009 y la segunda realizada en Noviembre 2009.

**VACUNACION ANTIRRABICA EN LA COMUNIDAD DE LOS HOYOS,  
CUMPAS, SONORA, EN EL PERIODO FEBRERO 2009-ENERO 2010.**

ANIMALES DOMESTICOS VACUNADOS	
PERRO	278
GATOS	29
TOTAL	307

Tabla 7.6 Aplicación de vacuna antirrabica. Los Hoyos, Cumpas, Sonora en el periodo Febrero 2009- enero 2010.

**INMUNIZACIONES**

Debido a que en el centro de salud no se cuentan con biológicos, las acciones de inmunización se realizan en las semanas nacionales de vacunación, para lo cual se realizan con apoyo del centro de salud de la comunidad de Cumpas. Así como también se realiza revisión de cartillas de vacunación durante la consulta y se manda a completar esquemas de vacunación cuando se requiere.

**CONSULTA DE EMBARAZADAS**

En el centro de salud de la comunidad de Los Hoyos, Cumpas, no se cuenta con lo necesario para la atención de partos, por lo que solamente se realizan consultas de control prenatal así como referencia a 2do nivel para valoración por ginecología o en su momento para la atención de partos.

**CONSULTA DE EMBARAZADAS**

TRIMESTRE	PRIMERO	SEGUNDO	TERCERO
PRIMERA VEZ	3	7	5
SUBSECUENTE	1	5	12
TOTAL	4	12	17



Tabla 7.7 Consulta de embarazadas por trimestre y por tipo de consulta en Los Hoyos, Cumpas en el periodo Febrero 2009- Enero 2010.

#### ATENCION DE PARTOS

Durante este periodo de servicio social no se atendio ningun parto en la unidad de salud de Los Hoyos, solo se realizo contro prenatal con las pacientes embarazadas de la localidad y se refirio a segundo nivel para atencion de parto y cuando se trataba de embarazo de alto riesgo.

#### PLANIFICACION FAMILIAR

Dentro de este programa de atendieron un total de 88 consultas, 8 consultas de primera vez y 80 consultas subsecuentes.

	PRIMERA VEZ	SUBSECUENTE	TOTAL
<20	0	1	1
>20	8	79	87

Tabla 7.8 Numero de consultas de planificacion familiar en el periodo Febrero 2009- Enero 2010. En Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

#### METODOS ANTICONCEPTIVOS REPARTIDOS

HORMONAL ORAL	58
INYECTABLE MENSUAL	25
INYECTABLE BIMENSUAL	3
PRESERVATIVOS	1
TOTAL	87

Tabla 7.9 Metodos anticonceptivos repartidos en el periodo Febrero 2009- Enero 2020. En Los Hoyos, Cumpas, Sonora.

## PACIENTES REFERIDOS

### MARZO

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
ICC	HG MOCTEZUMA
ANGOR	HG MOCTEZUMA
PLANIFICACION FAMILIAR	HG MOCTEZUMA
EMB DE 29 SDG	HG MOCTEZUMA
CELULITIS PIE IZQ	HG MOCTEZUMA
BNM	HG MOCTEZUMA
EPOC AGUDIZADO	HG MOCTEZUMA
DM DESCOMPENSADA	HG MOCTEZUMA
EMB DE 30 SDF + APP	HG MOCTEZUMA
DM DESCONTROLADA	HG MOCTEZUMA
BNM	HG MOCTEZUMA

### ABRIL

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
HIPERPLASIA PROSTATICA	HG MOCTEZUMA
CELULITIS	HG MOCTEZUMA
PURPURA	HG MOCTEZUMA
SANA	HG MOCTEZUMA
LITIASIS RENAL	HG MOCTEZUMA
DEPRESION	HG MOCTEZUMA

### JUNIO

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
AMENAZA DE ABORTO	HG MOCTEZUMA
RINITIS ALERGICA	HG MOCTEZUMA
SX DE PINZAMIENTO	HG MOCTEZUMA
EMERGENCIA HIPERTENSIVA	HG MOCTEZUMA
CONTUSION EN CABEZA	HG MOCTEZUMA
ESGUINCE CERVICAL	HG MOCTEZUMA
EMB DE 40 SDG + RUP DE M.	HG MOCTEZUMA

### SEPTIEMBRE

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
DM DESCOMPENSADA	HG MOCTEZUMA
EDEMA AGUDO DE PULMON	HG MOCTEZUMA
OTITIS MEDIA CRONICA	HG ESTADO
HAS DESCONTROLADA	HG MOCTEZUMA
CRISIS HIPERTENSIVA	HG MOCTEZUMA
EMB DE 38.5 SDG + RUP DE M.	HG MOCTEZUMA

### AGOSTO

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
ULCERA VARICOSA	HG MOCTEZUMA
BAJO PESO	HG MOCTEZUMA
EPOC	HG MOCTEZUMA
DOLOR ABDOMINAL	HG MOCTEZUMA
LITIASIS RENAL	HG MOCTEZUMA
ULCERA VARICOSA	HG MOCTEZUMA
DERMATITIS	HG MOCTEZUMA
DESHIDRATAACION MODERADA	HG MOCTEZUMA
EMB DE 28.5 SDG ALTO RIESGO	HG MOCTEZUMA
EMB DE 40.4 SDG	HG MOCTEZUMA

### OCTUBRE

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
HIPERTROFIA AMIGADALINA	HG MOCTEZUMA
EMB DE 29.6 SDG	HG MOCTEZUMA
CATARATAS	HG ESTADO

**DICIEMBRE**

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
GASTROENTERITIS	HG MOCTEZUMA
CISTITIS	HG MOCTEZUMA
EMB DE 24.5 SDG + IVU	HG MOCTEZUMA
AFASIA	HG MOCTEZUMA

**ENERO**

DIAGNOSTICO	UNIDAD A LA QUE SE REFIRIO
TUMORACION EN ESTUDIO	HG MOCTEZUMA
PROTEINURIA	HG MOCTEZUMA
TUMORACION EN ESTUDIO	HG MOCTEZUMA
MASTALGIA EN ESTUDIO	HG MOCTEZUMA
TAQUICARDIA PAROXISTICA	HG MOCTEZUMA
DM-HAS- ANGOR	HG MOCTEZUMA

Durante el periodo Febrero 2009- Enero 2010, se realizo la referencia de 53 pacientes, siendo en su mayoria referidos al hospital de segundo nivel HG Moctezuma, Sonora. Con excepcion en los meses de Febrero, Mayo, Julio, Noviembre, donde no se realizo ninguna referencia.



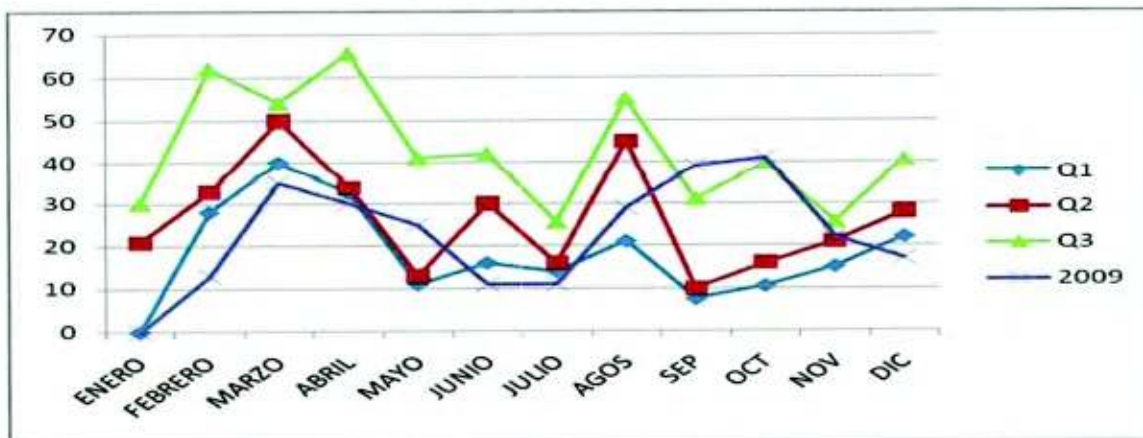
## CAPITULO VIII. CANALES ENDEMICOS

### INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

Año	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
2004	21	27	32	33	13	12	16	48	24	7	20	28
2005	30	33	52	34	13	41	13	62	10	16	22	26
2006	30	60	56	32	9	20	15	24	10	14	21	39
2007	0	64	48	42	43	30	17	45	38	49	29	42
2008	0	29	50	89	39	43	34	18	5	30	10	18

MES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC
Q1	0	28	40	32.5	11	16	14	21	7.5	10.5	15	22
Q2	21	33	50	34	13	30	16	45	10	16	21	28
Q3	30	62	54	66	41	42	26	55	31	40	26	41
2009	0	13	35	30	25	11	11	29	39	41	22	17

CANAL ENDEMICO DE IRAS 2009



Podemos observar en la grafica anterior, correspondiente al canal endémico de Infecciones Respiratorias agudas que durante los meses de Marzo, Abril, Septiembre y Octubre se presentaron picos de presentación reportados en consulta externa solamente encontrándose en septiembre y octubre en zona de epidemia, no siendo un número significativo, en los meses consecutivos se observa una disminución considerable ya que se tomaron medidas preventivas,

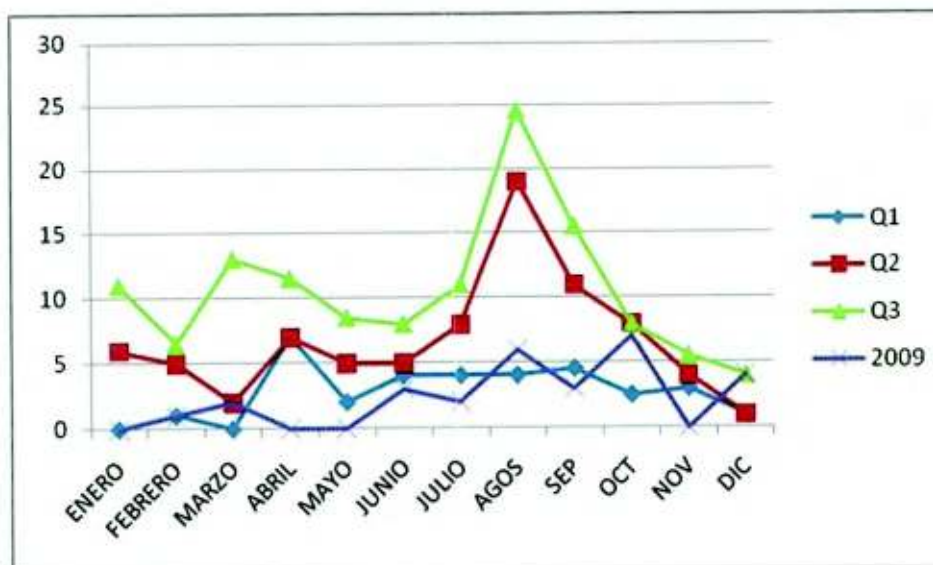
impartiendo platicas sobre factores de riezos y prevencion de enfermedades respiratorias durante todo el año, con mayor énfasis en los meses de cambios de temperatura.

### ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

Año	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
2004	6	5	2	9	5	5	8	21	19	2	4	1
2005	11	7	18	5	3	4	4	28	11	3	4	1
2006	11	6	8	10	1	4	4	19	12	8	4	1
2007	0	1	0	13	5	8	9	2	7	8	7	1
2008	0	1	0	7	12	8	13	6	2	8	2	7

MES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC
Q1	0	1	0	7	2	4	4	4	4.5	2.5	3	1
Q2	6	5	2	7	5	5	8	19	11	8	4	1
Q3	11	7	13	12	9	8	11	25	16	8	6	4
2009	0	1	2	0	0	3	2	6	3	7	0	4

### CANAL ENDEMICO DE ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA





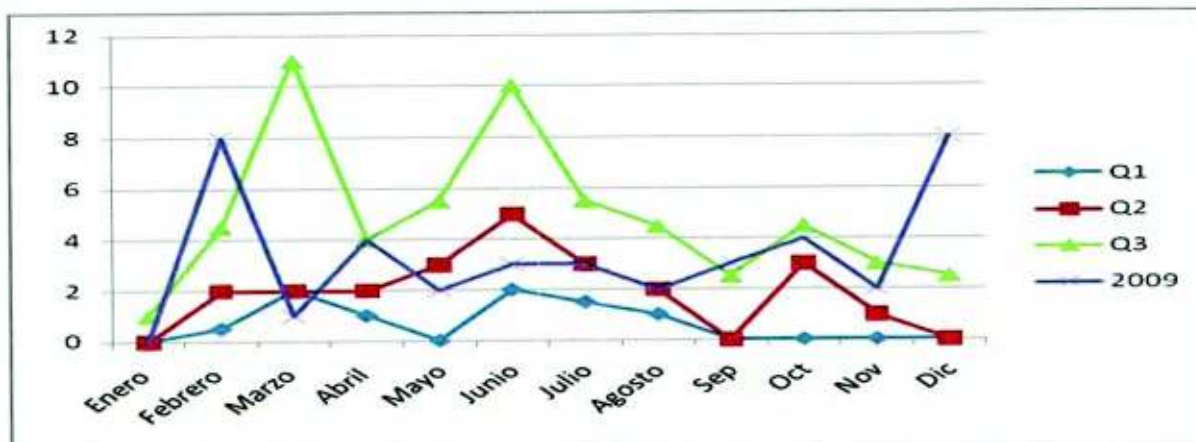
Podemos observar un comportamiento hacia la baja en la presentación de casos nuevos de Enfermedades Diarreicas Agudas, encontrándose en la mayoría de los meses en zona de éxito según los casos reportados en la consulta externa en la comunidad de Los Hoyos, Cumpas, en el año 2009. Esto lo podemos considerar como resultado de las platicas impartidas a la madres de familia y población en general sobre la preparación adecuada de los alimentos, y aseo personal, manejo de excretas en la comunidad.

### GASTRITIS

Año	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
2004	2	5	2	4	3	2	4	2	0	0	1	0
2005	0	1	11	1	0	12	2	4	0	3	1	0
2006	0	4	11	1	6	8	3	5	2	5	5	0
2007	0	2	2	2	5	5	7	1	3	4	0	2
2008	0	0	2	4	0	2	1	1	0	0	0	3

MES	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
Q1	0	0.5	2	1	0	2	1.5	1	0	0	0	0
Q2	0	2	2	2	3	5	3	2	0	3	1	0
Q3	1	5	11	4	6	10	6	5	3	5	3	3
2009	0	8	1	4	2	3	3	2	3	4	2	8

### CANALES ENDEMICOS DE GASTRITIS EN EL 2009.





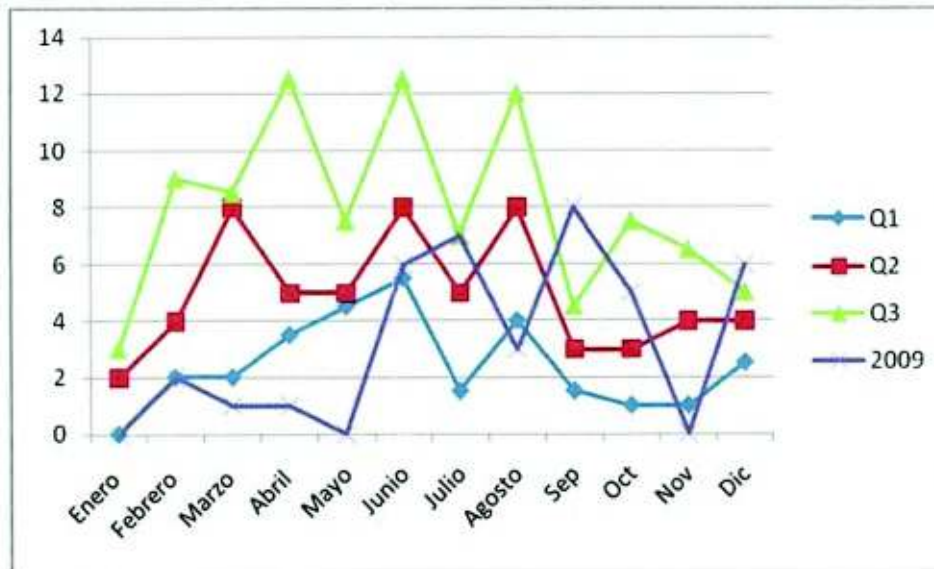
Durante el periodo antes mencionado se observo que los cuadros de gastritis se presentan con mayor incidencia en los meses de febrero, y diciembre, recordemos que en la comunidad la alimentación esta basada principalmente en alimentos de origen animal y tortillas de harina, por lo que es importante hacer énfasis en la buena alimentación así como en disminución del consumo de alcohol y tabaco, que son los factores desencadenantes de esta patología.

#### INFECCION DE VIAS URINARIAS

Año	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
2004	2	4	8	5	4	5	0	7	5	1	2	6
2005	3	7	8	16	5	6	5	8	4	1	4	4
2006	3	11	9	5	9	13	7	11	3	11	9	4
2007	0	2	2	2	5	12	7	1	3	4	0	2
2008	0	2	2	9	6	8	3	13	0	3	4	3

MES	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
Q1	0	2	2	4	5	6	2	4	2	1	1	3
Q2	2	4	8	5	5	8	5	8	3	3	4	4
Q3	3	9	9	13	8	13	7	12	5	8	7	5
2009	0	2	1	1	0	6	7	3	8	5	0	6

### CANAL ENDEMICO DE INFECCION DE VIAS URINARIAS



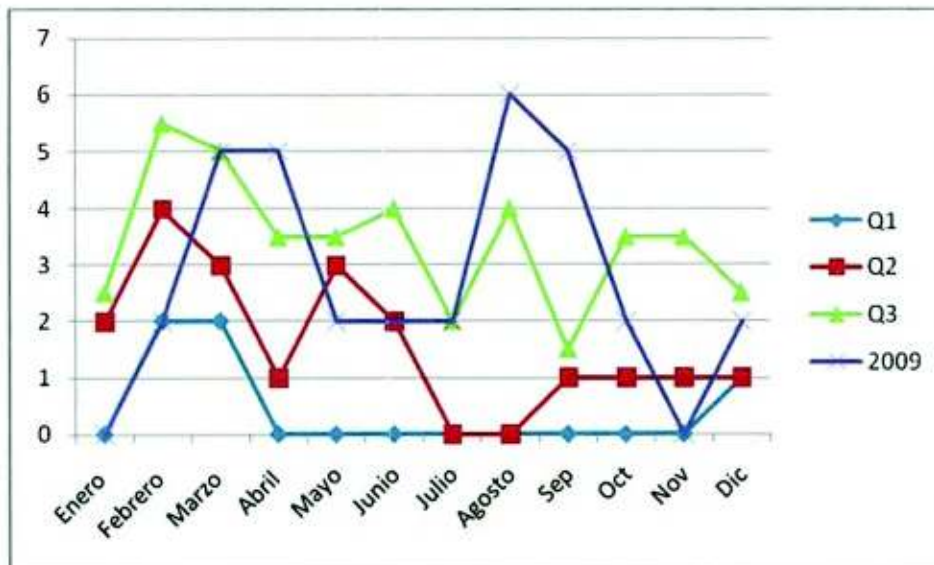
Con relación a las infecciones de vías urinarias presentadas en la comunidad de los hoyos en el 2009, se puede observar que existen dos picos durante el mes de junio y el mes de septiembre. Pudiendo ser consecuencia a las condiciones climáticas tan extremas que se presentan en esos meses. Por poco consumo de agua y malas condiciones higiénicas.

### OTITIS MEDIA AGUDA

Año	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
2004	3	4	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1
2005	2	2	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1
2006	2	2	3	0	4	2	1	0	1	4	1	1
2007	0	7	5	3	3	4	0	1	1	0	6	3
2008	0	4	5	4	3	4	3	7	2	3	1	2

MES	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep	Oct	Nov	Dic
Q1	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Q2	2	4	3	1	3	2	0	0	1	1	1	1
Q3	3	6	5	4	4	4	2	4	2	4	4	3
2009	0	2	5	5	2	2	2	6	5	2	0	2

### CANALE ENDEMICO DE OTITIS MEDIA AGUDA



Se observa un comportamiento hacia la alza, presentando dos picos importantes durante los meses de Marzo, Abril, Agosto y Septiembre. Por lo que es de suma importancia hacer trabajo de concientización y de información en cuanto a los cuidados necesarios para disminuir las complicaciones de IRAS ya que en los periodos febrero-mazo, septiembre-octubre, existe una correlación con la presentación de infecciones respiratorias agudas, lo que nos indica que se están presentando complicaciones de las mismas.



## COMENTARIOS FINALES

*Como se menciona al inicio de este presente, el año de servicio social es único e irreplicable para el médico pasante, las experiencias vividas en este periodo así como el trato y la relación con todos los habitantes de esta comunidad principalmente nos ayuda a comprender y nos proporciona un amplio panorama acerca de las necesidades y limitaciones en que se encuentran no solamente esta localidad o este Estado, sino porque no pensar en todo el país o mejor dicho en todo el mundo.*

*En este año de servicio social, personalmente me he enfrentado a una realidad distinta a la vivida en ciudades y hospitales de tercer nivel, puedo decir que la atención médica brindada en una comunidad rural como Los Hoyos específicamente se vuelve una realidad mas cruda y clara de lo que en nuestros años de formación hemos aprendido.*

*Sin embargo, esta cruda experiencia nos hace mas vulnerables ante el paciente, la debemos de tomar como una motivación y esforzarnos cada día mas tanto como médicos pero sin olvidar o dejar atrás nuestro lado humanitario, por lo que debemos brindar nuestro mejor esfuerzo sin preferencia alguna y por supuesto, sin esperar nada a cambio.*

*Por lo que tanto nosotros como médicos ya experimentados en servicio social y ustedes como autoridad, debemos de brindar un mejor apoyo a los futuros médicos pasantes en servicio social, ya que en mi caso y en esta comunidad aun se cuenta con muchas deficiencias en cuestión de recursos materiales y financieros, por lo que esto es una invitación a las autoridades pertinentes para no dejar pasar por alto las peticiones realizadas durante el periodo pasado y así poder llevar a cabo el ejercicio de la medicina de una manera más sencilla y practica tanto para el médico como para el paciente.*

*No me queda mas que agradecerle antes que a nadie primero a Dios, que me permitió la experiencia y la osadía de haber llegado a esta comunidad, y haberme topado con personas tan nobles y de lo mas humildes que se pueda encontrar, así pues, también agradezco a todas aquellas familias que sin conocerme me brindaron su confianza incondicionalmente y me abrieron las puertas de sus casas simple y sencillamente por ser el médico del pueblo, agradezco a las autoridades, a mis maestros, a mi familia y a toda persona involucrada en la formación de mi carrera, pero sobre todo te agradezco a ti que formas parte de esta comunidad, a ti que siempre estuviste presente en mi andar, a ti que me cobijaste, me brindaste un techo, comida, amigos, conocimientos y todo cuanto ahora me llevo, una vez mas gracias a ustedes, gracias a ti, pero por encima de todo.....*

GRACIAS COMUNIDAD DE LOS HOYOS

*Dr. Alejandro Vásquez Encinas*

## **BIBLIOGRAFIA**

- Censo de población, Febrero 2009- Enero 2010
- SIS Febrero 2009- Enero 2010.
- Hoja diaria del médico del periodo Febrero 2009- Enero 2010.
- Dx. de Salud del periodo pasado.
- Norma Oficial Mexicana.
- Registro civil.
- Comisaría de Los Hoyos.
- Población de Los Hoyos.
- Paginas WEB.

ANEXOS



JARDIN DE NIÑOS



ESCUELA PRIMARIA





TELESECUNDARIA



SALON EJIDAL



IGLESIA



KIOSKO



AREA RECREATIVA



AREA RECREATIVA





CAMPO DE BEISBOL



COMISARIA

CENTRO DE SALUD RURAL, LOS HOYOS, CUMPAS, SONORA.



**DR. FRANCISCO REYES DE ALBA**  
DIRECTOR GENERAL DE ENSEÑANZA Y CALIDAD  
DE SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE SONORA



**DR. FRANCISCO JIMENEZ GAUNA**  
DIRECTOR DE ENSEÑANZA  
SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE SONORA

DIRECCION GENERAL DE  
ENSEÑANZA Y CALIDAD  
HERMOSILLO, SONORA.

**DR. JOSÉ AMADO GUEREÑA GARDEA**  
JEFE DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA No. 1  
HERMOSILLO, SONORA

**DRA. SANDRA XOCHITL IBÁÑEZ SALAZAR**  
COORDINADORA DE ENSEÑANZA Y CALIDAD, JURISDICCIÓN No.1,  
HERMOSILLO, SONORA

**DR. ISRAEL AARON QUINONEZ SOTELO**  
DIRECTOR DE HOSPITAL GENERAL DE MOCTEZUMA, SONORA

SERVICIO DE SALUD  
DEL ESTADO



HOSPITAL GENERAL DE  
MOCTEZUMA, SONORA

**DR. GENARO CASTRO LÓPEZ**  
COORDINADOR DE ENSEÑANZA Y CALIDAD,  
COORDINACIÓN MÉDICA LOCAL No. 4,  
MOCTEZUMA SONORA